

निर्माण कार्यों का हुआ शिलान्यास

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

शनिवार को एनएसपीसीएल (सीएसआर मद) से पहली बार निगम रिसाली के वार्ड 37 ,जोरातराई में शासकीय पूर्व

- सीएसआर मद से शापूमा शाला जोरातराई का हुआ संधारण

माध्यमिक शाला जोरातराई में आहाता संधारण का निर्माण किया गया था। जिसका शनिवार को शिलान्यास किया गया। इस अवसर पर एनएसपीसीएल के जीएमएंड बीयूएम सोमनाथ चट्टोपाध्याय ,



एजीएम कमलकांत , डीजीएम परिमल सिन्हा मैनेजर, सरफराज आलम, वार्ड पार्षद हरीश नायक, भाजुमो मण्डल उपाध्यक्ष गांधी बाग, एचएम दिलीप कुमार वर्मा, सरिता नायक एसएमसी अध्यक्ष , खिलेश्वर देवांगन , परशुराम साहू ,

नीलकंठ साहू, फुलेश्वरी वर्मा, रानू राते , गौरी साहू, भारती साहू, अंजनी मोंगराज, संवन्तीन देशमुख, पंकजनी बेहरा, दुर्गा साहू, पुष्पा तांडी, सिपरानी बेहरा, अनुसुइया, चांदनी दीमर शिक्षक आदि मौजूद थे।

केजरीवाल के जमानत में रिहा होने पर आप ने मनाया जश्न

भिलाई। आम आदमी पार्टी के राष्ट्रीय संयोजक और दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल को सुप्रीम कोर्ट से जमानत मिलने के बाद दुर्ग में पार्टी कार्यकर्ताओं ने जश्न मनाया। आप नेता कमलनारायण शर्मा, देविंदर सिंह भाटिया, प्रदेश अध्यक्ष संजीत विश्वकर्मा, सुब्रत विश्वास , सतीश साहू, ज्ञान प्रकाश तिवारी , चुम्न लाल साहू, मोहसीन अहमद, असलम खान, मनहरण लाल साहू, किशन लाल साहू, बबलु कुरें, अनिल प्रजापति, जसप्रीत सिंह ,अजय रामटेके, राजकुमार वर्मा, चन्द्रशेखर साहू, शिवा शेड्डी, सुदामा यादव, महेंद्र वर्मा, त्रिलोक यादव, राजा निर्मलकर , रामकुमार सारथी, भूरू यादव, धर्मेन्द्र चौधरी, अविनाश गायकवाड़ , रामकुमार वर्मा, रामसिंग ठाकुर, बंसीलाल, गजाधर दास वैष्णव, जय सिंह, मन्नु यादव, राकेश, राजा साहू, संदीप सिंह, धर्मेन्द्र, गौरव राम, उमेश मिश्रा आदि मौजूद थे।



तीर्थयात्रियों का किया गया सम्मान

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

शनिवार को ग्राम केसरा पाटन ब्लॉक में अयोध्या तीर्थ यात्रियों का सम्मान किया गया। ज्ञात हो कि छत्तीसगढ़ सर्व समाज संगठन के अध्यक्ष मेघनाथ यादव एवं

- ग्राम केसरा पाटन के 11 तीर्थ यात्रियों का किया स्वागत



कोषाध्यक्ष जीवन सिन्हा के द्वारा केसरा गांव के 11 बुजुर्ग नागरिकों को अयोध्या तीर्थ स्थल भ्रमण अपने खर्च से भेजा गया था। उन नागरिकों को रेलवे स्टेशन से उनके गृह ग्राम

केसरा तक ससम्मान पहुंचाया गया। बुजुर्ग नागरिक जो अयोध्या भ्रमण में गए थे। बुजुर्ग नागरिक में राजाराम सिन्हा, संजय साहू, बुजमोहन यादव, रामजी सिन्हा, परीक्षित, मानिक लाल सिन्हा, राजेंद्र

निर्मलकर, रामदयाल सिन्हा, पैकराम, फागूराम, कैलाश निषाद थे। सम्मान कार्यक्रम गांव केसरा के पंचायत भवन में किया गया। सरपंच भागवत सिन्हा एवं उप सरपंच नरेंद्र कुमार साहू शामिल थे।

“लगातार स्किल बेहतर करना समय की मांग है।” - नितिन पण्ड्या

अधिकृत ट्रेनिंग सेंटर - 134 न्यू सिविक सेंटर, भिलाई (छ.ग.)
@ 9893362175, 9109171402, 9752020220

- AutoCAD
- Creo
- Solid Works
- CATIA
- CNC
- ANSYS
- Sketch Up
- V-Ray
- MS Project
- Prima Vera
- STAAD PRO



Civil Technical Solutions
Since:2013
Civil Engineering Firm & Civil Engineering Institute
FIRM :
Government & Private Projects
Planning, Designing,
Consultancy, Valuation, Estimate,
Interior, Exterior, D.P.R.
INSTITUTE :
Vocational Training, Field Training,
Internship, Minor project,
Major Project, Career Guidance,
Training and Placement.
Plot-05, Street 4/A, Ashish Nagar (East),
Krishna Talkies Road, Risali, Bhilai
Mob.: 9202225556, 9827188460

लगातार स्किल बेहतर करना समय की मांग है।

हमारे देश में हर साल लगभग 15 लाख लोग बी.ई. या बी.टेक करते हैं। जे.ई.ई. जैसी कठिन परीक्षा में उच्च रैंकिंग लाने के बाद आई.आई.टी जैसी संस्थानों से अपना ग्रेजुएशन पूरा करने के पश्चात भी केवल चार में से दो-तीन इंजीनियर ही उचित नौकरी पा रहे हैं। इसके अलावा सैकड़ों नये आई.आई.टी./एन.आई.टी./आर.ई.सी./प्राइवेट विश्वविद्यालय आई.टी.आई, पॉलिटेक्निक, बी.ई., बी.टेक, एम.ई., एम.टेक आदि का डिग्री, डिप्लोमा और सर्टीफिकेशन दे रहे हैं। लेकिन उद्योगों का कहना है कि इनमें से केवल एक तिहाई ही उद्योग में काम करने लायक ज्ञान या स्किल रखते हैं। तो क्या ये माना जाये कि उद्योगों को भी आई.आई.टी. स्तर की तकनीकी शिक्षा का पाठ्यक्रम भी उपयोगी नहीं लग रहा या फिर जॉब मार्केट कुछ और ही तस्वीर दिखा रहा है। यहां गौर करने लायक ये भी है कि आज तकनीकी बदलाव का प्रवाह इतना तेज है कि युवा इंजीनियर के ज्ञान की 'शेल्फ लाइफ' केवल दो-तीन साल रह गई है। मतलब इंडस्ट्री में बने रहने के लिये हर दो-तीन साल के बाद 'अप-स्किलिंग' बहुत जरूरी है चाहे वो किसी भी प्रकार की टेक्नीकल शिक्षा प्राप्त कर रहा कोई विद्यार्थी हो या इंडस्ट्री में कार्यरत कोई कर्मचारी। विदेशों में तो कई इंडस्ट्री या उनको शाखायें अपने कर्मचारी को हर पांच साल में एक बार ज्ञान अपग्रेडेशन या 'अप-स्किलिंग' का मौका प्रदान करते हैं और उसी के अनुसार उस कर्मचारी के प्रमोशन अथवा तनख्वाह या उपलब्ध सुविधाओं में बढ़ोत्तरी की जाती है। पर ऐसा शायद अभी भारत में नहीं है। इसीलिये हमारे बेरोजगारी के आंकड़े दिन पर दिन बढ़ते जा रहे हैं क्योंकि लगभग हर पांच-छः साल में कई कर्मचारी उद्योगों के लिये अनउपयोगी होते जा रहे हैं।

इंजीनियर्स दिवस पर सभी क्षेत्रों के इंजीनियर्स का हार्दिक अभिनंदन।

छत्तीसगढ़ नर्सिंग कालेज
धनोरा, दुर्ग
बी.एस.सी. नर्सिंग
9827968807

HAPPY ENGINEERS DAY
From small ideas to big dreams,
Thank you for building nations
that inspire innovation
कार्यपालन अभियंता
तानुला जल संसाधन विभाग, दुर्ग संभाग



"The way to build a nation is to build a good citizen. The majority of the citizens should be efficient, of good character and possess a reasonable high sense of duty."

-M. Visvesvaraya



My tribute to the magnificent engineering mind of the nation **Bharat Ratna Shri Mokshagundam Visvesvaraya** on his birth anniversary.

-:: शुभेच्छु ::-



छग की लोक संस्कृति को देश दुनिया में बिखेर रही है रंग झरोखा की टीम

हरिभूमि न्यूज ►►सेलूट

छत्तीसगढ़ की संस्कृति को अपनी कला के माध्यम से प्रदेश व देश के कोने-कोने तक प्रसारित कर रही छत्तीसगढ़ी सांस्कृतिक संस्था रंग झरोखा की इस सजीजन की कला यात्रा 15 सितंबर से प्रारंभ हो रही है। गणेश व नवरात्र पक्ष में विभिन्न जगहों पर प्रस्तुतियां दी जाएगी। छत्तीसगढ़ की संस्कृति को मंचों के माध्यम से प्रस्तुति देने वाली संस्था के कलाकार नई गीतों व नृत्यों पर लगातार कार्यशाला आयोजित कर अपनी प्रतिभा निखार रहे हैं। संस्था के संचालक प्रसिद्ध संगीत निदेशक दुष्यंत हरमुख व गायिका स्वर साम्राज्ञी रिंकी देवांगन के साथ कलाकार आगामी कार्यक्रमों की तैयारी में पूरी तरह से जुट गए हैं।



महाराजा गणेशोत्सव में शामिल हुए विधायक भिलाई। महाराजा चौक न्यू आदर्श नगर में श्री गणेश चतुर्थी व श्री आदर्श गणेश उत्सव समिति की 15वीं वर्षगांठ पर आयोजित महाआरती और महा प्रसादी कार्यक्रम में दुर्ग ग्रामीण विधायक ललित चंद्रकर शामिल हुए। भगवान गणेश की पूजा अर्चना कर आशीर्वाद प्राप्त किया। क्षेत्रवासियों की खुशहाली की कामना की। साथ ही श्री आदर्श गणेश उत्सव समिति को 15वें वर्षगांठ की शुभकामनाएं दी। इस अवसर पर बड़ी संख्या में श्रद्धालुजन उपस्थित रहे।

निधन सरोज मेश्राम
भिलाई। नया आमापारा दुर्ग निवासी सरोज मेश्राम का लम्बी बीमारी के कारण इलाज के दौरान गंगोत्री अस्पताल दुर्ग में निधन हो गया। वे अनिल मेश्राम व बी आर कठाने की करीबी रिश्तेदार थीं। उनका अंतिम संस्कार हरनाबांधा मुक्तिधाम में किया गया।

रंग झरोखा का सांस्कृतिक यात्रा का सफर शुरू, दुष्यंत पूरी टीम के साथ देते हैं प्रस्तुति

यहां होंगे कार्यक्रम
छत्तीसगढ़ी सांस्कृतिक संस्था रंग झरोखा की प्रस्तुति 15 सितंबर को बैसा (बालीदा बाजार), 16 गौदी कुम्हारी, 17 सितंबर को रौचन (कवर्धी), 19 सितंबर को चारामा में दी जाएगी। इसी तरह 4 अक्टूबर को अमलीपट्टर, 05 अक्टूबर को माडी धाम (राजनादगाव), 6 अक्टूबर को कुरुद, 7 अक्टूबर को सुहेला, 8 अक्टूबर को कोड़का छुईखदान, 9 अक्टूबर को सहसपुर लोहारा, 10 अक्टूबर को सल्हेटोला (चारामा), 11 अक्टूबर को रसमड़ा, 12 अक्टूबर को टिकरापारा (रायपुर), 13 अक्टूबर को उमरपोटी, 14 अक्टूबर को दाबा (गंडई), 15 अक्टूबर को केसकाल, 16 अक्टूबर को परसाडीह (जेजेयपुर), 20 अक्टूबर को गोटीया (बालोद), 3 नवंबर को हल्दी (बेलौदी), 4 नवंबर घटियाकला (अहिंवारा), 5 नवंबर रिसामा, (अंडा), 14 नवंबर मोखला (राज), 22 दिसंबर तेंदुआ (रायपुर), 19 जनवरी 25 नवद्वीप खुदनी कार्यक्रम आयोजित होगा।



फूहड़ता से दूर है रंग झरोखा
रंग झरोखा एक ऐसी संस्था है जो फूहड़ता से दूर है। इन दिनों कई ऐसी संस्थाएं हैं जो फूहड़ता के लिए प्रसिद्ध हैं लेकिन रंग झरोखा की सारी प्रस्तुतियां संस्कारवान होती हैं। प्रहसन भी इस तरह होते हैं जो लोगों को तो गुदगुदाते ही हैं, छत्तीसगढ़ की संस्कृति के अलावा जन जागरूकता को लेकर बेहतर संदेश देने वाले भी होते हैं। प्रत्येक गीत किसी विशेष भाव को लिए हुए होती है। भाव पक्ष के कलाकार मंचों पर इसे बेहतरीन बना देते हैं।

अभ्यास से निखरती है कलाकारों की प्रतिभा
रंग झरोखा में गीत से लेकर संगीत व नृत्य पक्ष के सारे कलाकार मंचे हुए कलाकार हैं। प्रस्तुति के पहले लगातार अभ्यास से कलाकारों की प्रतिभा और निखर जाती है। संस्था प्रत्येक वर्ष नई-नई गीतों की प्रस्तुति देने के लिए प्रसिद्ध है। यही वजह है कि कई जगहों पर यह आयोजन प्रत्येक वर्ष होता है। संस्था के संचालक दुष्यंत हरमुख कई छत्तीसगढ़ी फिल्मों में संगीत का निर्देशन कर चुके हैं। वे प्रमुख गायकों के रूप में भी संस्था में अपनी प्रस्तुति देते हैं, संस्था की प्रमुख गायिका रिंकी देवांगन की आवाज से श्रोतागण झूम उठते हैं। संस्था की सभी प्रस्तुतियां छत्तीसगढ़ी संस्कृति की जन-जन तक प्रसारित करती दिखती है।

मिशन वात्सल्य पर जिला स्तरीय कार्यशाला घरेलू हिंसा और नशे से बचाव को लेकर ग्रामीणों को किया जागरूक

हरिभूमि न्यूज ►►अंडा/उतई

परियोजना दुर्ग ग्रामीण के ग्राम पंचायत धनोरा में जिला स्तरीय मिशन वात्सल्य कार्यशाला का आयोजन किया गया। इसमें घरेलू हिंसा, एक युद्ध नशे के विरुद्ध, बाल विवाह, भिक्षावृत्ति, गुड टच बैड टच, स्पोर्ट्सरशिप, दत्तक ग्रहण और फास्टर केयर के बारे में लोगों को जागरूक किया गया। कार्यक्रम में नवा बिहान से संरक्षण अधिकारी प्रीति बाला शर्मा ने घरेलू हिंसा के बारे में लोगों को जागरूक करते हुए बताया कि एक ही छत के नीचे साड़ी गृहस्थी में निवासरत कोई व्यक्ति किसी महिला के साथ शारीरिक, मानसिक, भावनात्मक, मौखिक हिंसा करता है। अगर कोई महिला इस तरह से पीड़ित है, तब आंगनवाली, परियोजना कार्यालय, जिला कार्यालय या सखी वन स्टॉफ सेंटर से संपर्क करके अपनी समस्या से अवगत करा सकते हैं। चाइल्ड लाइन की टीम से आशीष ठाकुर एवं प्रकाश चंद्र पटेल ने बताया कि 0 से 18 वर्ष के सभी बच्चों की सहायता के लिए 24*7 टोल फ्री नंबर 1098 पर भारतवर्ष में कहीं भी कॉल किया जा सकता है। यह नंबर चार अंकों का इसलिए रखा गया है ताकि बच्चों का आसानी से याद हो सके और मुसीबत के समय बच्चे इस नंबर पर मदद ले सकें।



महिलाओं को मिले कानूनी अधिकारों की दी जानकारी
महिलाओं को उनके कानूनी अधिकार की जानकारी देते हुए प. विभा मिश्रा ने बताया कि दुनिया में कोई भी ऐसी समस्या नहीं है, जिसका समाधान संभव नहीं है। घर के छोटे-छोटे कलह को आपसी सुलह से खत्म किया जा सकता है। अगर बहुत जरूरी हो तभी न्यायालय की शरण लेनी चाहिए। कार्यक्रम में परियोजना अधिकारी दुर्ग ग्रामीण उषा झा, दुर्ग ग्रामीण से पर्यवेक्षक देवकी साहू, रेखा लोहारे, इंद्र मिश्रा, प्रमिला वर्मा, सोनल सोनी,ममता साहू, तुषिता शर्मा, उतई एवं हनोदा सेक्टर की सभी कार्यकर्ताएं तथा बड़ी संख्या में ग्रामीण महिलाओं की भागीदारी रही।

डेंगू व मलेरिया उन्मूलन को लेकर अभियान



कुम्हारी। विगत दिनों पालिका क्षेत्र में स्वाइन फ्लू और डेंगू के मरीज पाए गए थे, जिस पर तत्काल संज्ञान लेते हुए सीएमओ नेतराम चंद्रकर ने वार्ड-10 शंकर नगर स्थित नहर सफाई तथा सघन डीडीटी छिड़काव का कार्य शुरू कराया। सफाई व्यवस्था निरीक्षण में मुख्य नगरपालिका परिषद अधिकारी के साथ अधिकारी हरि किशन पावरिया भी फील्ड पर पहुंचे। उन्होंने रोकथाम के लिए आवश्यक दिशा निर्देश दिए। मुख्य नगरपालिका परिषद अधिकारी नेतराम चंद्रकर ने कहा कि नगर पालिका क्षेत्र अन्तर्गत सभी वार्डों में सफाई स्वच्छता पर विशेष ध्यान दिया जा रहा है। घरों के आसपास स्वच्छता बनाए रखने की सलाह दी गई है। इसे लेकर व्यापक प्रचार-प्रसार भी किया जा रहा है।

पोषण पखवाड़ा आयोजित



सेलूद। पोषण माह के अंतर्गत शुक्रवार को प्रिन्स कॉलेज के विद्यार्थियों द्वारा ग्राम महकाखुर्द के आंगनबाड़ी में थीम पोषण भी और पढ़ाई भी के तहत एक दिवसीय पोषण से संबंधित कार्यक्रम रखा गया। जिसमें प्राचार्य डॉ. अंजना शर्मा ने गवर्नमेंट की इस कार्यक्रम के बारे में विस्तृत रूप से जानकारी दी। इसके पश्चात असिस्टेंट प्रोफेसर रेखा नामदेव ने पोषक तत्वों के बारे में जानकारी दी और अपने भोजन में विटामिन सी और अन्य पोषक तत्वों को शामिल करने के बारे में भी बताया। पोषण कार्यक्रम के तहत विद्यार्थियों द्वारा कुछ कार्यक्रम एवं एक्टिविटी रखी गईं, जिसमें गर्भवती माताओं को गेम शो करवाया गया एवं आनंदयुक्त अंताक्षरी की प्रतियोगिता करवाई गई। जिसमें विजेता महिलाओं को इनाम भी दिया गया।

बिजनेस साइट

एफएनएसी और छोटी बायप्सी थी, जांच में कैंसर की पुष्टि

भिलाई। कैंसर एक ऐसी बीमारी है जिसका नाम सुनते ही आधी जान निकल जाती है। एक ऐसी ही मरीज का हाइटेक में ऑपरेशन किया गया। 35 वर्षीया इस महिला के बाएं स्तन में एक गांठ थी। एफएनएसी जांच में कैंसर की पुष्टि नहीं हो पाई। इसके बाद छोटी बायप्सी की गई। उसके नतीजे भी निगेटिव ही आए। सर्जन की सलाह पर महिला ने गांठ को निकालवा दिया। सर्जन का अंदेशा सही निकला। एक्सिजन बायप्सी में कैंसर की पुष्टि हो गई। हाइटेक सुपर स्पेशलिटी हॉस्पिटल की लैप्रोस्कोपिक सर्जन डॉ नविल कुमार शर्मा ने बताया कि समय रहते गांठ को निकालने का फायदा यह हुआ कि महिला को अब न तो कीमती थैरेपी की जरूरत है और न ही रेडिएशन थैरेपी की। उन्होंने कहा कि महिला का निर्णय साहसिक था पर इस अतिरिक्त सावधानी ने उन्हें बड़ी परेशानियों से बचा लिया। विलम्ब होने पर महिला को कैंसर के पूरे इलाज से गुजरना पड़ता। डॉ नविल ने कहा कि स्तन कैंसर के मामले में देखा गया कि कई बार गांठों की एफएनएसी जांच निगेटिव आती है। कई बार टू-कट बायप्सी में भी कैंसर की पुष्टि नहीं हो पाती। इसका मतलब यह नहीं होता कि कैंसर की संभावना नहीं है। ये टेस्ट आम तौर पर तीन पाजीविट आते हैं जब कैंसर बढ़ गया हो। इसके बाद कैंसर के शरीर के दूसरे हिस्सों में फैलने (मेटास्टासिस) की संभावना बढ़ जाती है। इसलिए 35 साल या उससे अधिक की उम्र में स्तन की किसी भी गांठ को संजीदगी से लेना चाहिए, समय रहते इसे निकाल देना, अनेक भावी मुसीबतों से बचा सकता है।

फायर व सेफ्टी औद्योगिक सुरक्षा प्रशिक्षण में प्रवेश प्रारंभ

भिलाई। संस्था फायर सेफ्टी एवं डिजास्टर मैनेजमेंट इंस्टीट्यूट भिलाई निजी प्रशिक्षण संस्थान, जिसमें 10वीं, 12वीं, स्नातक, स्नातकोत्तर, पास छात्र- छात्राओं के लिए फायर एवं सेफ्टी का प्रशिक्षण देते आ रही है। संस्था का मुख्य उद्देश्य प्रशिक्षण के द्वारा छात्र-छात्रों को रोजगार उपलब्ध करवाने में मदद करना, संस्था एफएसडीएमआई में 6 महीने या साल भर का एक वर्ष अभिगमन सुरक्षा एवं औद्योगिक सुरक्षा का प्रशिक्षण चल रहा है संस्था के द्वारा प्रशिक्षण को प्राप्त होने के बाद छात्र एयरपोर्ट अथॉरिटी ऑफ इंडिया, गन-केरिज फैक्ट्री इटारसी, ब्रैथवेट भारतीय रेल मंत्रालय, भिलाई स्टील प्लांट, पावर प्लांट, सीमेंट प्लांट, डी.आर.डी.ओ भारत रक्षा मंत्रालय जगदलपुर, रायपुर मंत्रालय, एनएमडीसी नगरनार जैसी विभिन्न निजी एवं सरकारी कंपनियों में परमानेंट एवं टेकदारी बेस से कंपनियों में कार्य कर रहे हैं। संस्था के द्वारा गरीब निम्न वर्ग के विद्यार्थियों के लिए छात्र-छात्राओं को प्रशिक्षण शुल्क में छूट की जाती है जिन विद्यार्थियों को इस प्रशिक्षण को प्राप्त करना हो एवं अधिक जानकारी के लिए संपर्क करें कैंपस- इंदिरा गांधी इंग्लिश मीडियम स्कूल, गदा चौक, नजदीक अंबेडकर चौक, भिलाई प्लांट नंबर-766 वार्ड-11, दशरहा मैदान के सामने, शांति नगर में संपर्क कर सकते हैं।

अवतार ऑप्टिकल में कोडैक की खरीदी पर बम्फर ऑफर

दुर्ग। दुर्ग शहर के जाने माने ऑप्टिकल संस्थान 'अवतार ऑप्टिकल के.' आईवियर उपभोक्ताओं के लिए विशेष छूट दे रहा है। पोलिसाय पारा चौक, स्टेशन रोड, दुर्ग स्थित अवतार ऑप्टिकल में विश्व विख्यात कोडेक लेंस की खरीदी बाय वन गेट वन स्पेशल ऑफर का लाभ लिया जा सकता है। इसके साथ आईवियर और सनग्लासेस की खरीदी पर 30% तक की छूट और बाय वन गेट वन फेम फ्री ऑफर भी दिया जा रहा है। अवतार ऑप्टिकल कं. में 1 घंटे में ग्लोसेस देने की सुविधा, फ्री होम डिलीवरी और कलर कॉन्टैक्ट लेंसेस मात्र 99 रूपए में उपलब्ध है। शो रूम में वॉग, फास्टैक, क्रिजल यूवी प्रोटेक्टिव लेंसेस, ऑपिम आईवियर, रे-बैन, स्टेपर आईवियर, कोडैक लेंसेस, IDEE आई वियर, संवेंध स्ट्रीट आदि वर्ल्ड क्लास ब्रांड के आईवियर और लेंस की उत्कृष्ट रेंज उपलब्ध है। गौरतलब है कि 'अवतार ऑप्टिकल कं.' वर्ष 1990 से शहर के लोगों को विश्वस्तरीय आईवियर का संग्रह पेश कर रहा है। उपरोक्त सभी ऑफर का पोलिसाय पारा चौक, स्टेशन रोड दुर्ग, उत्तम टॉकीज के पास नंदनी रोड, पावर हाउस और सेक्टर-6, ए मार्केट भिलाई स्थित संस्थान में भी ली जा सकती है।

टोल प्लाजा हटाए जाने निकाला शांति मार्च

कुम्हारी। शनिवार को कुम्हारी टोल प्लाजा द्वारा वसूले जा रहे टैक्स के विरोध में स्थानीय व्यापारियों ने शांति मार्च निकाला। 11 सितंबर से समाजसेवी मुकेश तिवारी ने टोल प्लाजा हटाने को लेकर सत्याग्रह आंदोलन शुरू कर दिया था। इसके बाद जानकारी मिलते ही भिलाई तीन तहसीलदार, स्थानीय थाना प्रभारी मौके पर पहुंचकर उनकी बात सुनी। इसके बाद टोल प्लाजा के अधिकारियों से मिलकर जानकारी ली। उच्च अधिकारियों को घटनाक्रम से अवगत कराया, लेकिन किसी भी प्रकार की कार्रवाई न होने के कारण मुकेश तिवारी ने शांति मार्च निकालकर पुनः विरोध दर्ज कराया। इसमें नगर के व्यापारी संघ, आमजन, टाटीबंघ ट्रांसपोर्ट और दुर्ग के नागरिकों की भी समर्थन मिला। यह शांति मार्च टोल प्लाजा से चलकर कांजी हाउस तक पहुंचा। वापस सत्याग्रह स्थल पर लौटकर इसका समापन किया गया।

ट्रांसपोर्ट्स आंदोलन के समर्थन में, आगे और उच्च प्रदर्शन अनुशासन गुप्ता ने कहा कि जगहों कार्य को आरंभ करने के लिए तैयार मुकेश तिवारी को साधुवाद देते हुए कहा कि हम समस्त ट्रांसपोर्टर इस आंदोलन का हृदय से खुलकर समर्थन करते हैं। जब भी जैसी आवश्यकता हो प्रदेश के हम समस्त साथी आपके साथ हैं। शांति मार्च की रूपरेखा तैयार करने वाले संजीव मिश्रा ने कहा कि यह एक व्यक्ति अथवा राजनीतिक स्वार्थ हित साधने की नहीं परन आमजन के कष्टों को दूर करने के उद्देश्य के आंदोलन है। हमें इस टोल को पूर्ण रूप से समाप्त कर जनधन की सुरक्षा करना है। 15 सितंबर को और भी मध्य रूप में शांति मार्च का प्रदर्शन किया जाएगा। रैंबर ऑफ कॉमर्स उपाध्यक्ष अजुना गुप्ता ने कहा कि जगहों कार्य अत्यंत ही सादगी और शांतिपूर्ण ढंग से करते हुए लक्ष्य सिद्ध करना ही हमारा एकमात्र उद्देश्य है। दोपहर करीब 2.30 बजे एसडीएम भिलाई 3 पवन सिंह ठाकुर, थाना प्रभारी कुम्हारी जे.आर. कुर्रे ने सत्याग्रही मुकेश तिवारी का मेडिकल चेकअप भी कराया।

न्यायालय श्रीमान अणु मोटर दुर्घटना दावाधिकरण उत्तर बस्तर कोटके (छ.ग.)	
सुदेश कुमार वीरेंद्र अन्य	 आवेदकगण
बालूलाल कोल व अन्य	विरुद्ध
प्र.क्र.-19/2023	प्र.क्र.-238/2024
पेशी दिनांक-28/9/2024	 आवेदकगण
मनहर सिंह वीरेंद्र	विरुद्ध
बालूलाल कोल व अन्य	 आवेदकगण
प्र.क्र.-20/2023	प्र.क्र.-239/2024
पेशी दिनांक-28/9/2024	
किशोर जैन पिता सोभाचंद जैन, निवासी ग्राम ई-5 ग्रामध सायथ ग्रीन नगर वार्ड क्र. 54 दुर्ग तहसील व जिला दुर्ग (छ.ग.) (पेशा हाईवा क्रमांक यूए-35 टी-7502 का पंजीकृत स्वामी)	
आवेदक गण ने आपके विरुद्ध एक दावा आवेदन पत्र अर्पित धारा 166 (1) एवं 140 (1) मोटरवाहन अधिनियम 1988 संशोधित अधिनियम 1994 के तहत क्षतिपूर्ति राशि प्रकरण क्रमांक 19/23 में 55, 50,000/- एवं प्रकरण क्रमांक 20/23 में क्षतिपूर्ति की राशि 55, 50,000/- प्राप्त करने के आग्रह पेश किया गया है।	
अतः आप आवेदक क्र. 2 दुर्घटनाकारित वाहन का पंजीकृत स्वामी आपको सूचित किया जाता है कि आप पेशी दिनांक 28/9/2024 को दिव के ठीक 11 बजे न्यायालय में उपस्थित होकर मोटरवाहन अधिनियम के आवेदन का जवाब पेश करने के लिए, समस्त दस्तावेजों के साथ जिस पर आप विश्वास करते हैं या किसी अधिकृत व्यक्ति या अधिकृतता को दिए उक्त दावा/क्लेम प्रकरण आवेदन से संबंधित दस्तावेजों का उत्तर दे सकें। उनके मार्फत प्रस्तुत करें।	
यदि आप पेशी दिनांक 28/9/2024 को न्यायालय में उपस्थित नहीं होते हैं तो आपके विरुद्ध प्रकरण में एकपक्षीय कार्यवाही की जाकर प्रकरण का निराकरण किया जाएगा। यदि किसी कारणवशा पेशी दिनांक 28/9/2024 को अवकाश प्राप्त हो जाता है या पीठासीन न्यायाधीश अनुपस्थित पर रहते हैं तो प्रकरण को सुनवाई अगले कार्यदिवस पर होगी और उक्त कार्यदिवस पर आप न्यायालय में उपस्थित होंगे।	
भरे हस्ताक्षर एवं न्यायालय की मुहर से आज दिनांक 6/9/2024 को जारी किया गया।	
सहो/-	
(श्रीमती लीना अग्रवाल)	
प्रथम मोटर दुर्घटना दावाधिकरण	
उत्तर बस्तर कोटके (छ.ग.)	

अग्रसेन

प्रा. आई.टी.आई

BHILAI

- C.O.P.A. (Computer) 1 Year (10th Pass)
- ELECTRICIAN
- FITTER 2 Year (10th Pass)

DHANORA

- C.O.P.A. (Computer) 1 Year (10th Pass)
- ELECTRICIAN 2 Year (10th Pass)

Affiliated By : N.C.V.T & D.G.E.T. New Delhi (Govt. of India)

REGISTRATION

भारतीय सेना में कार्यरत/ भूतपूर्व सैनिकों के परिवार एवं दिव्यांग छात्र-छात्राओं के लिए संपूर्ण फीस में 25 % की छूट

कुरुद रोड कोहका, भिलाई, जिला - दुर्ग (छ.ग.)

89595-93949 • 89595-44444

अग्रसेन एजुकेशन कैम्पस, ग्राम धनोरा जिला - दुर्ग (छ.ग.)

89595-93934 • 89595-44444

Health Town

राज-राजेश्वरी आयुर्वेदिक चिकित्सा केन्द्र

न्यूरो-पंचकर्मा चिकित्सा केन्द्र, रायपुर मो. 9039050422, 91794 55561

- स्लीप डिस्क, आर्थराइटिस • Back Pain, सायटिका • जोड़ों में दर्द, मांसपेशियों में दर्द
- जकड़न (Stiffness) व नशों का दबना • टैंडन एवं लिगामेंट इंजरी • सर दर्द, पॅरालिसीस • स्पाइलाइटिस • गठिया रोग

१. अशोक विहार, द्दती नंबर 3, सरस्वती दास मिल के सामने, मंडी गेट के सामने, पंडरी रायपुर। १. मनसा वैमर्स, कल्याण हॉस्पिटल के पीछे, खिलासपुर रोड, फाफाडी रायपुर।

विज्ञापन हेतु संपर्क करें: 0771- 4242213, 7987119756, 9303508130

डॉ. के.बी. श्रीनिवास राव

INTL Ayurvedic Consultant

राज्य अलंकरण अवार्ड से सम्मानित



सीखें शिमेर आईलाइनर का सही तरीका

लाइव इवेंट

सीबीएसई क्लस्टर-II में डीपीएस दुर्ग फिर चैंपियन



भिलाई। सीबीएसई क्लस्टर- II एथेलेटिक मीट 2024 का आयोजन केआईआईटी इंटरनेशनल स्कूल भुवनेश्वर में हुआ। इस प्रतियोगिता में लगभग 257 विद्यालयों ने भाग लिया। इसमें पश्चिम बंगाल, ओडिशा एवं छत्तीसगढ़ की शालाओं ने भाग लिया था, जिसमें 2000 विद्यार्थियों, कोच एवं मैनेजर शामिल हुए। इस प्रतियोगिता में डीपीएस दुर्ग ने ओवरऑल चैंपियनशिप जीती। डीपीएस दुर्ग के विद्यार्थियों ने लगातार सातवीं बार यह चैंपियनशिप प्राप्त की। बालक, बालिका वर्ग अन्डर 14, अन्डर 17 और अन्डर 19 में अद्वितीय सफलता प्राप्त की है। शाला के विद्यार्थियों ने कुल 10 गोल्ड मेडल, 04 सिल्वर मेडल तथा 03 ब्रॉन्स मेडल प्राप्त किया। इस प्रतियोगिता से विद्यालय के 17 विद्यार्थियों का सीबीएसई नेशनल हेतु चयन हुआ। यह प्रतियोगिता संत अतुलानंद कान्वेंट स्कूल, वाराणसी (उ.प्र.) में 6 से 10 अक्टूबर 2024 तक आयोजित होने वाली है। प्रतियोगिता के लिए विद्यार्थियों को विभागाध्यक्ष गगन इन्द्र सिंग विरदी के निर्देशानुसार तैयार किया गया था। बैडमिंटन प्रतियोगिता सीबीएसई क्लस्टर-II का आयोजन कृष्णा पब्लिक स्कूल नेहरू नगर में आयोजित किया गया था, जिसमें डीपीएस दुर्ग से अंडर-19 से पृथ्वीशा सिंह, आशीया अग्रवाल और तिथि जिंदल ने ब्रॉन्स मेडल प्राप्त कर तृतीय स्थान प्राप्त किया। इस प्रतियोगिता के लिए विद्यार्थियों को उचित मार्गदर्शन का कार्य नोहा आर एमून्यल ने किया।

राज्य स्तरीय शालेय क्रीडा (योग) प्रतियोगिता का आयोजन बीएसपी स्कूल सेक्टर 10 भिलाई में हुआ, जिसमें ट्रेडिशनल इवेन्ट में दुर्ग जोन से विद्यालय की 02 छात्राओं ने एडवांस आसन में सफलता हासिल की। बालिका वर्ग अंडर-14 में निशिका बेनर्जी (कक्षा-7) ने इसरा इवेन्ट कलात्मक योग में द्वितीय स्थान प्राप्त किया। बालिका वर्ग अंडर-17 में अरुणा पारकर (कक्षा-8) ने रिथमिक योग में द्वितीय स्थान प्राप्त कर विद्यालय का नाम गौरावित किया। इस प्रतियोगिता के लिए योग शिक्षिका लिली सोनी का सराहनीय प्रशिक्षण रहा है। डीपीएस के प्राचार्य रघुपाल शर्मा एवं शिक्षकों ने छात्रों के उज्ज्वल भविष्य की कामना करते हुए उन्हें हार्दिक बधाई दी है।

राज्य स्तरीय खेल स्पर्धा में भी बेहतर प्रदर्शन

इसी क्रम में राज्य स्तरीय शालेय क्रीडा (योग) प्रतियोगिता का आयोजन बीएसपी स्कूल सेक्टर 10 भिलाई में हुआ, जिसमें ट्रेडिशनल इवेन्ट में दुर्ग जोन से विद्यालय की 02 छात्राओं ने एडवांस आसन में सफलता हासिल की। बालिका वर्ग अंडर-14 में निशिका बेनर्जी (कक्षा-7) ने इसरा इवेन्ट कलात्मक योग में द्वितीय स्थान प्राप्त किया। बालिका वर्ग अंडर-17 में अरुणा पारकर (कक्षा-8) ने रिथमिक योग में द्वितीय स्थान प्राप्त कर विद्यालय का नाम गौरावित किया। इस प्रतियोगिता के लिए योग शिक्षिका लिली सोनी का सराहनीय प्रशिक्षण रहा है। डीपीएस के प्राचार्य रघुपाल शर्मा एवं शिक्षकों ने छात्रों के उज्ज्वल भविष्य की कामना करते हुए उन्हें हार्दिक बधाई दी है।

सिटी इवेंट

भादवा मेला का समापन: अंतिम दिन बाबा दरबार में उमड़े भक्त



दुर्ग। पुलगांव नाका नवकार परिसर स्थित श्री रामदेव बाबा दरबार में आयोजित 10 दिवसीय भादवा मेला में अंतिम दिन श्रद्धालुओं की बड़ी संख्या में भीड़ उमड़ी। दरबार में सुबह से ही भजन कीर्तन की गूंज गुंजयमान रही। नाच गाकर श्रद्धालु श्री रामदेव बाबा के प्रति अपनी श्रद्धा-भक्ति प्रगट करते रहे। इस दौरान गुरुदेव सोहनलाल बापजी (चालीसगांव महाराष्ट्र) की शिष्या भक्तमाता शांतादेवी बापजी से आशीर्वाद लेने श्रद्धालुओं की दरबार में कतारें लगी रही। भादवा मेला में विधायक गजेन्द्र यादव, पूर्व विधायक अरुण वोरा, महापौर धीरज बाकलीवाल, पार्षद ऋषभ जैन, शिवेन्द्र सिंह परिहार, काशीराम कोसरे, समाजसेवी अरविंद वोरा, श्रीकांत समर्थ, अधिवक्ता कौशल किशोर सिंह, पूर्व पार्षद राजेश शर्मा, जयंत खिरोड़कर के अलावा भाजपा-कांग्रेस व अन्य राजनैतिक दलों के जनप्रतिनिधि दर्शन के लिए दरबार पहुंचे। यहां उन्होंने भक्तमाता शांतादेवी बापजी के दर्शन कर शहर की सुख समृद्धि के लिए कामना की। श्रद्धालुओं में मनोकामना हवन कुण्ड की परिक्रमा करने रैला लग रहा। कुंड में नारियल अर्पित कर श्रद्धालुओं द्वारा रामदेव बाबा से अपनी मनोकामना पूर्ण करने की याचना की गई। इस अवसर पर महाप्रसादी का वितरण किया गया। महाप्रसादी ग्रहण कर श्रद्धालुओं ने पुण्य लाभ प्राप्त किया। इस दौरान श्री रामदेव बाबा दरबार के प्रमुख रमेश कुमार जैन, पायल जैन, मनीष जैन, महावीर बाफना, प्रवीण पांचा, गौरव बजाज, राकेश धाडीवाल, गौतम धाडीवाल, मोटी सोनी, मनीष छाजेड़, संतोष छाजेड़, प्रशांत शर्मा, गोविंद बजाज, गौरव पांचा के अलावा अन्य सदस्य व्यवस्था बनाने में जुटे रहे।



सेक्टर-10 में तुलसी बाग के गणपति की सुंदरता और महाराष्ट्र मंडल में 84 प्रतिमाएं आकर्षक

काशी विश्वनाथ मंदिर का स्वरूप से.10 पंडाल में विराजे पुणे के गणपति, प्रेममंदिर की झांकी हुडको में

भिलाई। अनंत चतुर्दशी को अब कुछ ही दिन शेष बचे हैं। वीकेंड के चलते इन दिनों दिवससिटी में विराजे विघ्नहर्ता के दर्शन करने लोग आसपास सहित दूर-दराज से भी पहुंच रहे हैं। गणेशोत्सव पर झांकियों और मेलों की धूम से सभी ओर उल्लास का वातावरण दिखाई दे रहा है। जगह-जगह अलग-अलग थीम पर झांकियां तैयार की गई हैं, जहां रोजाना हजारों की संख्या लोग पहुंच रहे हैं। इन्हीं झांकियों में से एक है सेक्टर 10 भिलाई की शिवमानस गणेश उत्सव समिति और हुडको महाराष्ट्र सांस्कृतिक मंडल भिलाई समिति।

तुलसी बाग पुणे के गणपति व झांकी आकर्षण का केंद्र

सेक्टर 10 में बीएचयू के संस्थापक मदन मोहन मालवीय द्वारा कैपस में बनाए गए काशी विश्वनाथ मंदिर की लगभग 75 फीट से ऊंचा पंडाल बनाया गया है झांकी के साथ ही पुणे के तुलसी बाग गणपति की खूबसूरत प्रतिमा लोगों के आकर्षण का केंद्र बनी हुई है। इसके अलावा झांकी के भीतर प्रवेश करते ही सुंदर हाथी के डिजाइन कपड़े पर प्रिंट किये गये हैं झांकी में बनी लकड़ाशी और पूरा डेकोरेशन लोगों को खूब भा रहा है।



पंडाल के कारीगरों ने दिखाई अपनी कलात्मकता

शिवमानस गणेश उत्सव समिति सेक्टर 10 द्वारा गणेश प्रतिमा स्थापना का यह 32वां वर्ष है। इस बार बनारस हिन्दू यूनिवर्सिटी (बीएचयू) कैपस के भीतर संस्थापक मदन मोहन मालवीय द्वारा बनवाये गए काशी विश्वनाथ मंदिर की भव्यता वाली झांकी के रूप में गणेश पंडाल तैयार किया गया है। काफी आकर्षक लाइटिंग के साथ विशेष साज-सज्जा की गई है। इसके अलावा प्रतिदिन गणेश पंडाल में लगभग 10 हजार लोग दर्शन करने पहुंच रहे हैं। मंदिर समिति के प्रदीप दलाई ने बताया कि पूरे गणेश पंडाल को भी 70 फीट से ऊंचा बनाया गया है। समिति के फाउंडर मास्टर के.सख्खा, प्रमोद यादव, विजय भास्कर, रवि कुमार, प्रदीप दलाई, विजय भास्कर ने बताया कि यहां पंडाल में प्रवेश सभी लोगों के लिए निशुल्क रखा गया है।

महाराष्ट्र मंडल में मनाया जा रहा रजत जयंती उत्सव

दिवससिटी में निवासरत मराठी परिवारों के समूह महाराष्ट्र सांस्कृतिक मंडल हुडको भिलाई में प्रतिवर्ष सामूहिक गणेशोत्सव मनाया जाता है। इस उत्सव का इस बार 25 वर्ष होने पर रजत जयंती समारोह मनाया जा रहा है। मंडल के रजत जयंती वर्ष में वृंदावन के कृपालु महाराज द्वारा बनाया गया प्रेम मंदिर के तर्ज पर सुंदर झांकी बनाई गई है। आयोजकों ने बताया कि यहां प्रवेश व पार्किंग हर वर्ष पूरी तरह से निशुल्क रहता है जिससे दूर गांव से आए हुए लोग आसानी से गणपति के दर्शन कर सके।



83 छोटी प्रतिमाओं के साथ प्रेममंदिर की बनाई सुंदर झांकी

समिति के पूर्व अध्यक्ष अनिल पाटिल व नितिन फुले ने बताया कि हर बार गणेश की एक बड़ी प्रतिमा के साथ अनेक छोटी प्रतिमाएं भी अलग अलग चेहरे व मुद्रा में लोग अपने दिवंगतों की स्मृति में विराजत करते हैं। इस बार 83 छोटी मूर्तियां विराजित की गई हैं और सभी नाम व गोत्र से स्थापित की गई इन प्रतिमाओं के पास एक अखंड ज्योत पूरे 11 दिन जलता रहता है। आयोजन के अंतिम दिन तक पंडित रविन्द्र घनपाठी द्वारा 1 बड़ी प्रतिमा के साथ ही सभी 83 छोटी प्रतिमाओं की सामूहिक आरती प्रतिदिन की जाती है। थनीद के राजेश चकधारी द्वारा बनाई गई गणेश प्रतिमा 10 फीट की व सभी छोटी मूर्तियां लगभग 3 फीट तक की हैं जिसमें सभी के चेहरे अलग-अलग मुद्राओं में बनाए गए हैं।



पेंट विथ गणेशा... बच्चों की आकर्षक कलाकृति ने सबका जीता दिल

भिलाई। अग्रवाल यूथ क्लब भिलाई ने राधा कृष्ण मंदिर नेहरू नगर में पेंट विथ गणेशा कार्यक्रम का आयोजन किया। कार्यक्रम में तीन श्रेणियों में प्रतिभागी बच्चों ने हिस्सा लिया। अपनी कला कुशलता का प्रदर्शन किया। आयोजन में बच्चों ने भगवान गणेश की सुंदर और रचनात्मक चित्रकला बनाई। जो आकर्षण का केंद्र रही। इसके अलावा बच्चों की सांस्कृतिक प्रस्तुतियों ने सबका दिल जीत लिया। प्रतिभागियों को पुरस्कृत भी किया गया। अग्रवाल यूथ क्लब अध्यक्ष संगीता अतुल गर्ग ने बताया कि कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य न केवल कला को प्रोत्साहित करना, बल्कि समाज में सांस्कृतिक और धार्मिक आस्थाओं को मजबूती प्रदान



करना भी रहा। प्रतिभागी बच्चों के अभिभावकों ने आयोजन की सराहना की। कार्यक्रम में आभार प्रदर्शन सह संस्थापक बिंदिया दिलीप अग्रवाल एवं ललित अमिता अग्रवाल ने किया और प्रतिभागी बच्चों का हौसला बढ़ाया। इस दौरान अग्रवाल यूथ क्लब के प्रोग्राम चेरमैन नेहा अभिनव अग्रवाल, प्रोग्राम डायरेक्टर प्रियंका अंकित बंसल, अंजली नीतीश मित्तल, नवीन मीनू अग्रवाल, मीडिया प्रभारी सर्वेश प्रीति अग्रवाल, जागृति हरीश अग्रवाल के अलावा अन्य सदस्य मौजूद रहे।

आदित्यवाहिनी की बैठक आज निश्चलांद के प्रवास पर होगी चर्चा

भिलाई। ऋग्वेदीय पूर्वाम्नाय पुरीपीठाधिश्चर श्रीनिश्चलानंद सरस्वती महाभाग द्वारा संस्थापित संगठन धर्मसंघ पीठ परिषद आदि त य वा हि नी आनन्दवाहिनी की दुर्ग संभाग की महत्वपूर्ण संभागीय बैठक कल 15 सितम्बर रविवार को दोपहर ढाई बजे भगवान लंगूरवीर मंदिर परिसर शनिचरी बाजार दुर्ग में आयोजित है। इस बैठक में आदित्यवाहिनी छत्तीसगढ़ के प्रदेशाध्यक्ष टीकाराम साहू सहित प्रांतीय पदाधिकारी विशेष रूप से उपस्थित रहेंगे। बैठक में मुख्य रूप से ईश्वरी अभियान अखंड हिन्दू राष्ट्र भारत की स्थापना में गुरुजी का अनुसरण

कर गिलहरी की भांति सहभागी बनने एवं आगामी दिनों में गुरुजी के छत्तीसगढ़ प्रवास पर चर्चा, मठ मंदिरों को केंद्र बनाकर चलाए जा रहे साप्ताहिक एवं मासिक प्रकल्प पर आदि त य वा हि नी आनन्दवाहिनी की दुर्ग संभाग की महत्वपूर्ण संभागीय बैठक कल 15 सितम्बर रविवार को दोपहर ढाई बजे भगवान लंगूरवीर मंदिर परिसर शनिचरी बाजार दुर्ग में आयोजित है। इस बैठक में आदित्यवाहिनी छत्तीसगढ़ के प्रदेशाध्यक्ष टीकाराम साहू सहित प्रांतीय पदाधिकारी विशेष रूप से उपस्थित रहेंगे। बैठक में मुख्य रूप से ईश्वरी अभियान अखंड हिन्दू राष्ट्र भारत की स्थापना में गुरुजी का अनुसरण



आत्मरक्षा प्रशिक्षण केन्द्रों पर विस्तृत रूप से गहन चर्चा की जाएगी। इसके अलावा बैठक में सामूहिक हनुमान चालीसा का पाठ कर प्रसाद वितरण किया जाएगा। यह जानकारी संस्था से जुड़े नारायण शर्मा ने दी।

सिंगल विण्डो सिस्टम 2.0 पर जिला उद्योग विभाग की कलेक्ट्रेट सभागार में कार्यशाला

उद्योग लगाना अब पहले से आसान, 16 विभागों की 90 से ज्यादा सेवाएं अब एक ही पोर्टल पर



इसके माध्यम से न केवल उद्योग विभाग अपितु 15 अन्य विभागों को इससे जोड़कर उद्यमियों की कठिनाइयों को दूर करने का प्रयास किया गया है। तुषार त्रिपाठी ने पावर प्वाइंट प्रेजेंटेशन के माध्यम से किए गए सुधार के संबंध में जानकारी दी। उन्होंने बताया कि विभाग की वेबसाइट के माध्यम से 16 विभागों के 90 से अधिक सेवाओं को एक ही पोर्टल के माध्यम से आवेदन बहुत ही सरलता के साथ किया जा सकता है।

लॉन्च किए गए पोर्टल से ये सरकारी विभाग जुड़े

सिंगल विण्डो सिस्टम 2.0 से शासन के 16 विभाग जुड़े हुए हैं। इनमें इलेक्ट्रॉनिक एवं सूचना विभाग, बाॅयलर निरीक्षणालय, आयुक्त, सहकारिता एवं रजिस्ट्रार सहकारी समितियां, छत्तीसगढ़ राज्य औद्योगिक विकास निगम, जल संसाधन विभाग, राज्य विद्युत वितरण कम्पनी लिमि., अग्नि एवं आपातकालिन सेवाएं, नगर तथा ग्राम निवेश, नियंत्रक विधिक माप चिह्नान, श्रम विभाग, भू-अभिलेख, छत्तीसगढ़ पर्यावरण संरक्षण मण्डल, मुख्य विद्युत निरीक्षणालय, नगरपाल प्रशासन एवं विकास विभाग, वाणिज्य कर (आबकारी) विभाग, वाणिज्य एवं उद्योग विभाग शामिल हैं।

बार-बार रजिस्ट्रेशन की समस्या से मिलेगी मुक्ति

कार्यशाला में सिंगल विण्डो सिस्टम 2.0 की विशेषताएं बताई गईं। बताया गया कि उद्योगों के बार बार यूजर रजिस्ट्रेशन को समाप्त किया गया है। एक ही लॉगइन से उद्योग समस्त सुविधाओं को प्राप्त कर सकते हैं। सेंट्रलाइज्ड डॉक्यूमेंट रिपोजिटरी के तहत दस्तावेजों का एक जगह संग्रहण किया जाता है। उद्यम आकांक्षा में दर्ज जानकारी विभिन्न आवेदन फार्म में प्री-फिलेड की प्रक्रिया कर ड्रप्लैकैट एंटी को समाप्त किया गया है। फॉस कलेक्शन हेतु राज्य शासन की ई-चालान सिस्टम से इन्टीग्रेट किया गया है। नो योर वरीयोरस हेतु सुविधा जनक माइयुल का निर्माण किया गया है। कार्यशाला में वेंबर ऑफ कामर्स से अजय भसीन, अरविंदर सिंह खुराना, जितेन्द्र गुप्ता, अंशुल जैन, सुशील बाकलीवाल, संजय चौबे, अतुल चंद साहू, करमजीत सिंह बेदी, संजय अरोरा, मनमोहन अगवाल, दीपक स्वामी, गिरधारी मिश्रा, सुधाकर भारद्वाज, आनंद कुमार तिवारी सहित अन्य मौजूद थे।



सब्जी मंडी का राजा सार्वजनिक गणेश उत्सव समिति पावर हाउस।



शास्त्री गणेश उत्सव समिति शंकर नगर दुर्ग।



शिवशक्ति गणेश उत्सव समिति एचएससीएल कॉलोनी रुआबांधा।



उमदा रोड वार्ड-7 विश्व बैंक ड्रीम सिटी भिलाई-3



एकता गणेश उत्सव समिति सर्कुलर मार्केट कैम्प-2 भिलाई।

समाज इवेंट

सीनियर रेड स्नूकर-15 के लिए तौसिफ और सागर का चयन

भिलाई। छत्तीसगढ़ सब जूनियर बालक एवं बालिका तथा सीनियर पुरुष 15 रेड स्नूकर प्रतियोगिता का आयोजन संयोजक आदित्य प्रकाश शुक्ला एवं सहसंयोजक मोहम्मद तौसीफ के पर्यवेक्षण में संपन्न हुआ। प्रतिस्पर्धा अविजीत सिंह बिष्ट के भिलाई में स्थित फिनिशर स्नूकर क्लब में हुई। इस प्रतियोगिता में छत्तीसगढ़ के विभिन्न जिलों से प्रतिस्पर्धियों ने भाग लिया। लगभग 37 प्रतिस्पर्धियों में से अंतिम चार में रायपुर के आदित्य प्रकाश शुक्ला, मोहम्मद तौसीफ, सागर कासवानी एवं बिलासपुर के शहजाद हुसैन ने जगह बनाई। फाइनल मुकाबले में मोहम्मद तौसीफ एवं सागर कासवानी विजयी रहे। दोनों राष्ट्रीय स्नूकर स्पर्धा में भाग लेंगे, इसका आयोजन नवंबर में होगा। मोहम्मद तौसीफ ने लगातार तीसरी बार राष्ट्रीय स्नूकर स्पर्धा के लिए जगह बनाई है। सागर कासवानी का भी यह लगातार दूसरा अवसर है।

6 रेड स्नूकर के लिए प्रतियोगिता 18 सितंबर से

आयोजकों ने बताया कि छत्तीसगढ़ सब जूनियर, जूनियर बालक एवं बालिका तथा सीनियर पुरुष एवं महिला बिलियर्ड्स एवं स्नूकर टीमों के गठन की प्रक्रिया शुरू हो गई है। छत्तीसगढ़ से हर वर्ग के लिए दो-दो खिलाड़ियों का कोटा है। चयनित खिलाड़ी नेशनल प्रतियोगिता में भाग लेंगे। 6 रेड स्नूकर के लिए 18 से 20 सितम्बर तक चयन प्रतियोगिता होगी। फिनिशरस स्नूकर क्लब अवती बाई चौक कोहका रोड में सुबह 11 बजे से रात तक ट्रायल लिया जाएगा। मोहम्मद तौफिक ने बताया कि चयन स्पर्धा में भाग लेने वाले सब जूनियर बालक एवं बालिका खिलाड़ियों का जन्म 1 जनवरी 2008 तथा जूनियर बालक एवं बालिका खिलाड़ियों का जन्म 1 जनवरी 2005 या उसके बाद होना चाहिए। इसका सत्यापन भी किया जाएगा।



सफलता पाने हर समय प्रयास जरूरी: सांसद

राज्य स्तरीय शालेय क्रीडा प्रतियोगिता का हुआ समापन, बैड की धुन पर मार्चपास्ट

भिलाई। जिले में राज्य स्तरीय शालेय क्रीडा प्रतियोगिता 2024 का शुक्रवार को भिलाई विद्यालय प्रांगण सेक्टर-2 में समापन हुआ। समापन समारोह में प्रतिभागी खिलाड़ियों ने बैड की धुन पर आकर्षक मार्चपास्ट किया। मुख्य अतिथि सांसद विजय बघेल ने कहा कि सभी खिलाड़ियों का प्रदर्शन बहुत अच्छा रहा। सफलता पाने के लिए हमेशा प्रयास करते रहना चाहिए। उन्होंने कहा कि ये खिलाड़ी राज्य के साथ पूरे देश का नाम रोशन करेंगे। इस अवसर पर विजेता प्रतिभागियों को पुरस्कार वितरण किया गया। आयोजन में विधायक गजेन्द्र यादव भी मौजूद थे। 24वीं राज्य स्तरीय शालेय क्रीडा प्रतियोगिता 10 से 13 सितम्बर तक हुआ। दुर्ग-भिलाई में आयोजित किया गया। प्रतियोगिता में योगा 14, 17 व 19 बालक-बालिका, बाक्सिंग 14, 17 व 19 बालक-बालिका, टेबल टेनिस 19 बालक-बालिका, जुडो 14, 17 व 19 बालक-बालिका, लॉन टेनिस 14, 17 व 19 बालक-बालिका और साइकिलिंग (ट्रेक) 14, 17 व 19 बालक-बालिका खेलों का आयोजन किया गया। रायपुर, दुर्ग, बिलासपुर, सरगुजा और बस्तर संभाग के कुल 980 स्कूली बच्चों ने भाग लिया।



लॉन टेनिस में दुर्ग के खिलाड़ियों का रहा जोर

लॉन टेनिस बालक 14 वर्ष में दुर्ग प्रथम, रायपुर द्वितीय, बिलासपुर तृतीय। बालक 17 वर्ष में रायपुर प्रथम, दुर्ग द्वितीय, बिलासपुर तृतीय। 19 वर्ष में रायपुर प्रथम, दुर्ग द्वितीय, बिलासपुर तृतीय। लॉन टेनिस बालिका 14 वर्ष में दुर्ग प्रथम, रायपुर द्वितीय, बिलासपुर तृतीय। 17 वर्ष में रायपुर प्रथम, दुर्ग द्वितीय, बिलासपुर तृतीय। 19 वर्ष में दुर्ग प्रथम, रायपुर द्वितीय, बस्तर तृतीय। 17 वर्ष में दुर्ग प्रथम, बस्तर द्वितीय, रायपुर तृतीय रही। 19 वर्ष में दुर्ग प्रथम, बस्तर द्वितीय, रायपुर तृतीय। बालिका 14 वर्ष में बस्तर प्रथम, बिलासपुर द्वितीय, दुर्ग की टीम तृतीय स्थान पर रही। 17 वर्ष में बस्तर प्रथम, रायपुर द्वितीय, दुर्ग तृतीय। 19 वर्ष में बस्तर प्रथम, दुर्ग द्वितीय, रायपुर तृतीय।



अभियान

प्रकृति में संतुलन बनाएं रखने आम, आंवला, नीम, पारिजात और कटहल के लगाएं पौधे

भिलाई। सेंट थॉमस महाविद्यालय भिलाई के एनसीसी इकाई द्वारा एक पेड़ मां के नाम पर पौधरोपण अभियान चलाया गया। महाविद्यालय के एनसीसी कैडेटों द्वारा महाविद्यालय परिसर में इस अभियान के तहत आम, आंवला, नीम, पारिजात, कटहल आदि के पौधे लगाए गए। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि सेंट थॉमस महाविद्यालय, भिलाई के प्राचार्य डॉ. एम जी रोईमोन थे। उन्होंने सभी एनसीसी कैडेटों को पौधरोपण के महत्व को बताते हुए कहा कि प्रकृति में संतुलन बनाए रखने के लिए तथा अपने आस-पास के वातावरण को स्वच्छ बनाए रखने के लिए पेड़-पौधे लगाना बहुत जरूरी है। ऋषेड़-पौधों के माध्यम से प्रकृति सभी प्राणियों पर अनंत उपकार करती है। पेड़-पौधे हमें छाया प्रदान करते हैं इसलिए ज्यादा से ज्यादा पौधे लगाकर लोगों को भी पौधरोपण के लिए जागरूक करना चाहिए। सेंट थॉमस मिशन के बिशप हिस ग्रेस एलेक्सियास मार युसेबियस, महाविद्यालय के प्रशासक रेवरेण्ड फादर डॉ. पी एच वर्गीस, महाविद्यालय की अधिष्ठाता डॉ. देबजानी मुखर्जी, वाणिज्य विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ. सपना शर्मा, एनसीसी अधिकारी कैप्टन डॉ. सुरेखा जवाड़े, एनसीसी अधिकारी लेफ्टिनेंट संतोष यादव ने सभी

एनसीसी कैडेटों को आयोजन के लिए शुभकामनाएं दीं। कार्यक्रम में एसयूओ ज्ञानेश मिलिंद राजे, जेयूओ लिमन सोनवानी, एसयूओ दीपिका जंघेल एवं समस्त एनसीसी कैडेट उपस्थित थे।



भिलाई महिला महाविद्यालय में योग प्रशिक्षण प्रमाण पत्र का वितरण

योग क्रोध और अहंकार को कम करता है, बुद्धि की बढ़ोतरी में भी सहायक



भिलाई। महिला महाविद्यालय के शिक्षा विभाग में सत्र 2022-24 चतुर्थ सेमेस्टर के विद्यार्थियों का योग प्रशिक्षण प्रमाणपत्र का वितरण किया गया। कार्यक्रम में प्राचार्य डॉ. संध्या मदन मोहन ने कहा कि योग को अपने जीवन में मन, हृदय और मस्तिष्क तीनों में एकाग्रता बना कर ध्यान केंद्रित करें। साथ ही अपने दिनचर्या में योग की नियमितता को बना कर संयम से योग को आत्मसात करें। शिक्षा विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ. मोहना सुशांत पंडित ने कहा कि योग के प्रमाण पत्र का वर्तमान पाठ्यक्रम के साथ

अत्यधिक गहरा संबंध है। इस प्रमाण पत्र के स्वरूप आप विद्यार्थियों को भविष्य में योग प्रशिक्षक निर्वाहन करने का दायित्व प्रदान करने का अवसर प्राप्त होगा। छत्तीसगढ़ योग एसोसिएशन के महासचिव जयंत भारती ने योग शिक्षा के अन्तर्गत मनचित अहंकार, बुद्धि आदि को पीपीटी के माध्यम से छात्राओं के समक्ष प्रस्तुतीकरण दिया। कार्यक्रम का संचालन डॉ. हैमलता सिवार व आभार प्रदर्शन नाजनीन बेग ने किया। इस अवसर पर प्राध्यापक आशा आर्य, काकोली सिंघा, सत्यम मिश्रा सहित अन्य मौजूद थे।

उत्तम तपधर्म दिवस पर भक्तों ने किया मंगल अभिषेक

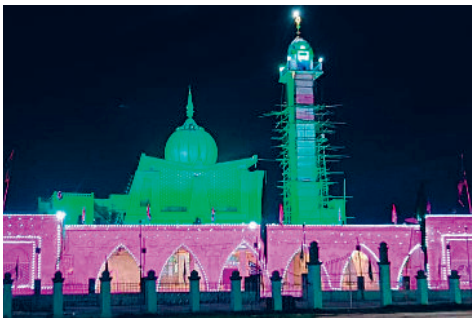
भिलाई। 10 लक्षण पर्व के उत्तम तपधर्म दिवस पर शनिवार को श्री त्रिवेणी जैन तीर्थ सेक्टर 6 में 1008 आदिनाथ भगवान के समोसारण स्थल पर भक्तों ने भक्ति भाव के साथ श्री 1008 पार्श्वनाथ, श्रीसुमति नाथ, 1008 से आदिनाथ भगवान के स्वर्ण और चांदी के कलशों से भक्तों ने केसरिया धोती, दुपट्टा, धारण कर मंगल अभिषेक पूजन किया। इस अवसर पर शास्त्री सचिन जैन ने तप धर्म का अर्थ बताते हुए कहा कि जैन धर्म में तपस्या का मार्ग अपनाते हुए हमारे साधु संत अपनी कठिन साधना से त्याग, तपस्या का मार्ग अपनाते हुए से मुक्ति मार्ग की ओर अग्रसर है। आप सभी अपने जीवन में तप और त्याग के नियम का पालन करते हुए अपने जीवन को आत्म कल्याण के मार्ग की ओर लगाएं।



उत्तम तप धर्म दिवस पर देव शास्त्र गुरु की पूजन साधना जैन बाकलीवाल, वरुण जैन और शास्त्री सचिन जैन के मंगल धार्मिक वचनों के साथ भक्तों ने जिनेंद्र भगवान की अष्ट द्रव्य अर्पण करते हुए आराधना की। रविवार को त्रिवेणी जैन तीर्थ के प्रांगण में दोपहर 1.30 बजे सभी परिवार सहित सभी वर्ग के लोग जैन धर्म के महान त्याग धर्म दिवस के दिन मंगल विधान पूजन में शामिल होकर धर्म लाभ प्राप्त कर सकते हैं।

जश्ने ईद मिलादुन्नबी पर शहर में जारी है आयोजन, रोशन हुए मस्जिद व मदरसे

ईद मिलादुन्नबी का जश्न शुरू, आज नात ख्वानी, कल जगह-जगह जुलूस



सेक्टर-7 में हुई दरुद ख्वानी, मस्जिदों में की गई रोशनी

सेक्टर-7 में जश्ने ईद मिलादुन्नबी के शिलशिले में आयोजनों की शुरुआत शनिवार की शाम हाजी सैयद अनवर अली के क्वार्टर नंबर 6 बी, स्ट्रीट-19 में दरुद ख्वानी से हुई। यहां रविवार 15 सितंबर को बाद नमाज मगरिब नात ख्वानी होगी। इसके बाद सोमवार 16 सितंबर को सुबह 8 बजे हाजी अनवर के घर से जुलूस ए मुहम्मदी निकलेगा जो सेक्टर-7 मार्केट से विभिन्न स्ट्रीट से गुजरते हुए वापस मदरसा पहुंचेगा उसके बाद यहां परचम कुशाई की रस्म अदा की जाएगी यहां अल मदद वेलफेयर सोसाइटी की ओर से बेहतर परीक्षा परिणाम लाने वाले बच्चों की हैसला अफजाई के लिए उन्हें इनाम बांटे जाएंगे। वहीं मदरसों के बच्चों का इस्तकबाल किया जाएगा।

कैंप-1 से कल निकलेगा जुलूस, सेक्टर-6 में होगी परचम कुशाई

मस्जिद ट्रस्ट मिलाईनगर के सदर मिर्जा आसिम बेग ने बताया कि जुलूस मुहम्मदी का आगाज 16 सितंबर को दोपहर 2 बजे मौसिया मस्जिद कैम्प-1 से होगा। जुलूस की कयादत मेहमान-ए-खुरूसी शहजादे आला हजरत अल्लामा तौसीफ रजा खान किबला बरेली शरीफ करेंगे। जुलूस लिक रोड से कैम्प-2 रजा जामा मस्जिद दोपहर 2:45 बजे तक पहुंचेगा। वहां से मदरसा रोड से शीतला कॉम्प्लेक्स से नदिनी रोड फिर ओवर ब्रिज से पार कर शाम 4 बजे मुर्गा चौक पहुंचेगा। जहां पर हाउसिंग बोर्ड, खुर्सीपार, जेन-1/2 व जेन-3 से आने वाली अजुमने भी शामिल होंगी। फिर पं. रविशंकर शुक्ल मार्ग (सेटल एवेन्यू) से सेक्टर-5 चौक होते हुए शाम 5:45 बजे सेक्टर-6, जामा मस्जिद के ईदगाह मैदान में शाम 6:00 बजे पहुंचेगा। यहां परचम इस्लाम फहराया जाएगा। इसके बाद मवारिब की नमाज होगी और शाम 6:30 बजे से तकरीरी प्रोग्राम शुरू होगा।

मिलाई-तीन में लगाए जा रहे रक्तदान शिविर

सैयददी सुन्नी जामा मस्जिद मजार कमेटी मिलाई-3 की ओर से जश्ने ईद मिलादुन्नबी पर 8 सितंबर से 17 सितंबर तक आयोजन हो रहे हैं। यहां सितंबर से 13 सितंबर तक स्वास्थ्य शिविर लगाया गया, जहां विशेषज्ञ चिकित्सकों ने हजारों लोगों को निशुल्क उपचार उपलब्ध कराया। वहीं जरूरी पैथोलॉजिकल जांच भी निशुल्क की गई। 12 सितंबर को मौलाना शोष रजा आरवीसी साहब की तकरीर, 13 सितंबर को औरतों की मिलाद शरीफ और 14 शनिवार को सितंबर को इस्लामिक विजज कांटेस्ट रखी गई 15 सितंबर रविवार को सुबह रक्तदान शिविर और शाम को सम्मान समारोह आयोजित किया गया है यहां 16 सितंबर को सुबह फज की नमाज के बाद परचम कुशाई होगी। वहीं 17 सितंबर को आम लंघर रखा गया है।

सिटी स्पोर्ट्स

बैंगलुरु में मध्यप्रदेश के विरुद्ध छत्तीसगढ़, रवि ने बनाए 57 रन

रायपुर। कर्नाटक स्टेट क्रिकेट संघ द्वारा डॉ. (केप्टन) के. थिम्माप्पिया मेमोरियल क्रिकेट टूर्नामेंट 2024-25 का आयोजन 4 सितंबर से जारी है। जिसमें छत्तीसगढ़ की सीनियर टीम का तीसरा मैच (14-17 सितंबर) बैंगलूरु, कर्नाटक में मध्यप्रदेश के विरुद्ध खेला गया। पहले दिन मध्यप्रदेश ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का निर्णय लिया। मध्यप्रदेश ने पहले बल्लेबाजी करते हुये अपनी पहली पारी में 84 ओवरों में 4 विकेट खोकर 271 रन बनाए। मध्यप्रदेश की ओर से शुभम शर्मा ने 97 रन, कप्तान हरप्रीत सिंह ने 76 नाबाद तथा कनिष्क दुबे ने 63 रनों की पारी खेली तथा अपनी टीम को खराब शुरुवात से उबारा तथा टीम को सम्मानजनक स्कोर तक पहुंचाने में महत्वपूर्ण योगदान दिया। वहीं छत्तीसगढ़ की ओर से रवि किरण ने 19 ओवरों में 57 रन देकर 4 विकेट हासिल किए। पहले दिन की समाप्ति तक मध्यप्रदेश ने 84 ओवरों में 4 विकेट खोकर 271 रन बना लिये हैं।

वुमैस टी-20 क्रिकेट के लिए खिलाड़ियों की सूची जारी



रायपुर। छत्तीसगढ़ स्टेट क्रिकेट संघ द्वारा अंडर-19 वुमैस टी 20 क्रिकेट टूर्नामेंट 2024-25 हेतु खिलाड़ियों का चयन कर सूची जारी कर दी गई है। उक्त टीम 13 सितंबर से अहमदाबाद में आयोजित अंडर-19 वुमैस टी 20 क्रिकेट टूर्नामेंट में हिस्सा ले रही है।

टीम में अमन खान, रायपुर, अर्चिता मिश्री, नारायणपुर, भाविका साहू दुर्ग, चांद चेलक बिलासपुर, कल्पना पांडे दुर्ग, ख्याति साहू रायपुर, किरण वर्मा रायपुर, महक नरवास राजनदागांव, मानसी उपाध्याय चांपा, नूतन कौशिक रायपुर, राधिका नेताम बस्तर, सेजल वर्मा (विकेट कीपर) रायपुर, श्रेया श्रीवास बीसीए, सिलमनी कंडुलना कोरबा और तानिया बेरिया बिलासपुर शामिल है। प्रतियोगिता का फायनल मैच 17 सितंबर को खेला जाएगा।

सेक्टर स्तरीय टेबल टेनिस में पेलोटी और गर्ल्स कॉलेज बने चैंपियन



रायपुर। छत्तीसगढ़ शासन उच्च शिक्षा विभाग के तत्वावधान में शासकीय जे योगानंदम छत्तीसगढ़ महाविद्यालय द्वारा रायपुर सेक्टर अन्तर महाविद्यालय टेबल टेनिस (म/पु) प्रतियोगिता का आयोजन सप्ते सुखल में किया गया। जिसमें 15 महाविद्यालय के खिलाड़ियों ने भाग लिया। विजेताओं को छत्तीसगढ़ महाविद्यालय के प्राचार्य प्रो अमिताभ बैनजी एवं पूर्व इंटरनेशनल बास्केटबॉल खिलाड़ी नायब तहसीलदार ज्योति सिंह ने किया। इस अवसर पर डॉ विपिन शर्मा पूर्व संचालक, टूर्नामेंट ऑफ़िसर डॉ सुमित तिवारी, डॉ रामानन्द यदु, डॉ प्रमोद मेने, अनिल महोबिया, डॉ कर्मीष्ट शंभरकर, डॉ रिकु तिवारी, शिव पांडे, गोपाल उरकुरकर, मुकेश सिन्हा, तुलाराम मांडले, लक्ष्मी साहू, दिव्या ज्योति सहित बड़ी संख्या में क्रीड़ा अधिकारी उपस्थित थे। बॉयज वर्ग के फायनल में सेंट वीसेंट पेलोटी की बॉयज टीम ने शास जे योगानंदम छत्तीसगढ़ महा रायपुर को 3-0 से हराकर विजेता बनने का गौरव प्राप्त किया। इससे पूर्व सेमीफाइनल में छत्तीसगढ़ महाविद्यालय ने पैक कॉलेज को एवं पेलोटी कॉलेज ने विज्ञान महा रायपुर को हराया। प्रथम सिंगल्स मैच में छत्तीसगढ़ महाविद्यालय के आयुष शर्मा ने पेलोटी के रामजी कुमार को 2-0 से हराकर अपनी टीम को 1-0 की बढ़त दिलाई, दूसरे सिंगल्स में पेलोटी के लोकेश जांगड़े ने छत्तीसगढ़ महाविद्यालय के गजेन्द्र चौहान को 2-0 से हराकर स्कोर 1-1 से बराबर किया। तीसरे सिंगल्स में एबिस ने छत्तीसगढ़ महाविद्यालय के अमित को 2-0 से हराकर 2-1 की बढ़त पेलोटी कॉलेज के पक्ष में की। रिवर्स सिंगल्स में पेलोटी के लोकेश ने छत्तीसगढ़ महाविद्यालय के आयुष को 2-0 से हराकर अपनी टीम को विजेता का खिताब दिलाया। बालिका वर्ग फायनल में शास दू ब महिला महा रायपुर ने पेलोटी कॉलेज रायपुर को 3-0 से हराकर विजेता बनी। इससे पूर्व दू ब महा ने यूटीडी रायपुर को 3-0 से, एवं पेलोटी महा ने सेंट फूलचंद नवापारा को 3-0 से हराकर फायनल में प्रवेश किया। इस अवसर पर रायपुर सेक्टर की टीम चयन किया गया। जिसमे बॉयज टीम में रामजी कुमार, लोकेश जांगड़े (पेलोटी कॉलेज), आयुष शर्मा, गजेन्द्र चौहान (छत्तीसगढ़ कॉलेज) एवं मुरतबा रजा प्रगति कॉलेज शामिल है। गर्ल्स टीम में जाह्नवी महावर शास महाविद्यालय धमतरी,जया साहू,शास दू ब महिला महा,रायपुर,किरण यूटीडी, आस्था यूटीडी है।

किडनी ठीक तरीके से काम करना बंद कर दे तो संपूर्ण स्वास्थ्य पर हो सकता है इसका असर

कहीं आप खुद से ही तो नहीं पहुंचा रहे किडनी को नुकसान? ऐसी आदतें हैं तो तुरंत हो जाइए सावधान



पानी की कमी से खतरा

किडनी को स्वस्थ रखने के लिए सबसे जरूरी है पर्याप्त मात्रा में पानी पीते रहना। सभी लोगों को प्रतिदिन 8-10 गिलास पानी पीने की आदत बनाने की सलाह दी जाती है। अगर आप कम पानी पीते हैं तो ये आदत किडनी के लिए सबसे नुकसानदायक है। जब आप पर्याप्त मात्रा में पानी नहीं पीते हैं, तो किडनी को रक्त से विषाक्त पदार्थों को ठीक से छानने में कठिनाई होती है। विषाक्त पदार्थ किडनी में ही जमा होने लगते हैं इससे किडनी की कार्यक्षमता पर असर पड़ सकता है। किडनी स्टोन के लिए भी यही प्रमुख कारण है।

कहीं आप भी तो नहीं खाते हैं ज्यादा नमक ?

अधिक नमक खाने को ब्लड प्रेशर की समस्या बढ़ाने वाला माना जाता है। पर क्या आप जानते हैं कि इससे किडनी को भी गंभीर क्षति होती है। नमक में मौजूद सोडियम की मात्रा किडनी पर दबाव डालती है और रक्तचाप को बढ़ा देती है। उच्च रक्तचाप किडनी की रक्त वाहिकाओं को नुकसान पहुंचाने लगता है। इस तरह की दिक्कतों से बचे रहने के लिए नमक का सेवन कम से कम करें और प्रोसेस्ड फूड्स भी कम खाएं।

ब्लड प्रेशर और डायबिटीज की दिक्कत

यदि ब्लड प्रेशर और डायबिटीज कंट्रोल में नहीं रहता है तो इससे भी किडनी को क्षति पहुंचाने का जोखिम रहता है। हाई ब्लड प्रेशर रक्त वाहिकाओं को नुकसान पहुंचा सकती हैं। इससे किडनी फेलियर का खतरा भी बढ़ जाता है। डायबिटीज रोगियों में किडनी की बीमारियों का खतरा और भी अधिक होता है। बचाव के लिए नियमित रूप से रक्तचाप और शुगर की जांच करवाएं और डॉक्टर के निर्देशानुसार दवाइयों का सेवन करें।

बेडरूम और किचन में वास्तु की गलतियां बना देंगी कंगाल, घर में बढ़ेगा क्लेश

हर व्यक्ति के अंदर अच्छी और बुरी आदतें होती हैं लेकिन कई बार ऐसा होता है कि जानें अनजाने में हमें वो आदतें हमें नुकसान पहुंचती है। अनजाने में हम गलतियां तो करते हैं लेकिन वास्तु के अनुसार ये गलतियां हमें आर्थिक रूप से कमजोर बना देती हैं। इतना ही नहीं इन गलतियों की वजह से घर में कलह भी बनी रहती है। वास्तु शास्त्र में इन छोटी-छोटी बातों का विशेष महत्व बताया गया है। वास्तु शास्त्र में कई ऐसी आदतें बताई गई हैं जिन्हें भूलकर भी नहीं दोहराना चाहिए। वास्तु शास्त्र के अनुसार बेडरूम और किचन दोनों ही घर के महत्वपूर्ण हिस्से हैं। ऐसे में किचन और बेडरूम से जुड़ी गलतियां आपको कंगाल बना सकती हैं। इतना ही नहीं रिश्तों में भी मनमुटाव हो जाता है। आइए जानते हैं कौन सी वे गलतियां जिन्हें करने से बचना चाहिए।

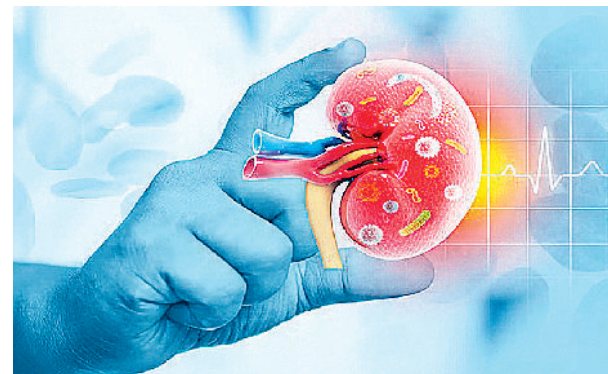


बेडरूम से जुड़ी गलत आदतें

अक्सर लोग बेडरूम का इस्तेमाल डाइनिंग रूम की तरह करती हैं। यानि अक्सर लोग बिस्तर पर बैठकर भोजन करते हैं। वास्तु शास्त्र के अनुसार बिस्तर पर बैठकर खाना खाने की आदत गलत होती है। ऐसा करने से मां लक्ष्मी रुठ हो जाती हैं। इसके अलावा गंदे बिस्तर पर सोने से रात में बुरे सपने आते हैं और धन हानि भी होती है। कभी-कभी, हम अपना कप चाय या कॉफी बिस्तर के पास, बेडसाइड टेबल पर छोड़ देते हैं। अपने बिस्तर या कमरे में बिना धुले बर्तन न रखें। अन्यथा, यह गरीबी का कारण बन सकता है। आमतौर पर घर में नकारात्मक ऊर्जा का संचार करते हैं। वास्तु शास्त्र के अनुसार अखबार या किताबों से जुड़ी कोई भी चीज तबिए के नीचे न रखें। ऐसी चीजों को सिर के नीचे रखने से जीवन में नकारात्मक ऊर्जा का प्रभाव बढ़ जाता है। ऐसे लोग जीवन में कभी तस्करी नहीं कर पाते हैं।

किचन से जुड़ी गलत आदतें

वास्तु शास्त्र के अनुसार किचन में भोजन नहीं करना चाहिए। वास्तु शास्त्र के अनुसार ऐसा करे से किचन झूठ हो जाता है और मां लक्ष्मी ताराज हो जाती है। इसीलिए स्थान की दिक्कत है तो तो रसोई से थोड़ी दूर बैठकर भोजन करें। रसोईघर में जूटे बर्तन छोड़ने से मां अन्नापूर्णा नाराज हो जाती है।



गणेश विसर्जन के समय इन बातों का रखें ध्यान, प्रसन्न होंगे बप्पा



04:50 बजे तक है। इसके अलावा सायाहन मुहूर्त रात 07:51 बजे से रात 09:19 बजे तक रहने वाला है। आप इन मुहूर्त के अनुसार गणेश विसर्जन कर सकते हैं।

गणेश विसर्जन के दौरान ध्यान रखें ये बातें

गणेश विसर्जन के दिन सबसे पहले पूरे परिवार के साथ गणपति बप्पा की पूजा करनी चाहिए। इस दिन गणेश जी को मोदक के भोग के साथ-साथ 56 भोग भी अर्पित करें। अगर आप विसर्जन करने जा रहें हैं, तो भूलकर भी काले या नीले रंग के कपड़े न पहनें। इसे अशुभ माना जाता है। इस दौरान गणेश जी की कृपा पाने के लिए दुर्वा की 21 गांठें चढ़ानी चाहिए। गणेश विसर्जन के दिन जब भी आप बप्पा की मूर्ति को घर से लेकर जाते हैं, तो पहले उसे पूरे घर में ले जाएं। ध्यान रखने कि जब भी आप बप्पा को घर से विदा करते हैं, तो उनका मुख घर की तरफ रखें और पीठ बाहर की तरफ। गणपति जी को विसर्जन स्थान पर ले जाने के बाद एक बार फिर से कपूर से आरती करनी चाहिए। इस दौरान गणेश पूजन में उपयोग हुई सामग्रियों को भी विसर्जित कर देना चाहिए। गणेश जी की मूर्ति को पानी में धीरे-धीरे विसर्जित करें। इसे एकदम से पानी में नहीं छोड़ना चाहिए।

गणेश विसर्जन शुभ मुहूर्त

17 सितंबर 2024 को गणपति विसर्जन के लिए मुहूर्त सुबह 09:10 से दोपहर 01:46 तक रहेगा। इस दौरान अपराहन मुहूर्त दोपहर 03:18 से शाम



नक्षत्र प्रभावित करते हैं हमारे दैनिक जीवन को

वैदिक ज्योतिष शास्त्र में ग्रह-नक्षत्रों की चाल का विशेष महत्व होता है। ग्रह-नक्षत्रों की चाल का प्रभाव व्यक्ति के जीवन पर जरूर पड़ता है। ग्रहों की चाल से जहां व्यक्ति के जीवन पर शुभ-अशुभ प्रभाव पड़ता तो वहीं नक्षत्रों की गणना से व्यक्ति के स्वभाव और जीवनशैली पर असर होता है। वैदिक ज्योतिष शास्त्र में कुल 27 नक्षत्रों का विवरण है। पौराणिक मान्यताओं के अनुसार इन 27 नक्षत्रों को दक्ष प्रजापति की पुत्रियां माना गया है। वैदिक ज्योतिष में ज्योतिषीय गणना के लिए कुल 12 राशियां होती हैं और आकाश को 27 नक्षत्रों में बांटा गया है। कुल 9 ग्रहों को इन 27 नक्षत्रों में बांटा गया है और हर एक ग्रह 3 नक्षत्रों के स्वामी होते हैं। वैदिक ज्योतिष शास्त्र के अनुसार आकाश में तारा समूह को नक्षत्र कहा जाता है। नक्षत्रों की गणना के आधार पर ही ज्योतिषीय गणनाएं की जाती हैं और ये नक्षत्र चंद्रमा का पथ से जुड़े हुए होते हैं। चंद्रमा लगभग 27 दिनों में पृथ्वी की पूरी परिक्रमा करता है। ऐसे में एक माह में चंद्रमा जिस भी मुख्य सितारों के समूहों के बीच भ्रमण करते हैं। चंद्रमा के द्वारा एक परिक्रमा करने में 27 अलग-अलग तारा समूह का निर्माण करते हैं। जिस प्रकार से सूर्य मेष से लेकर मीन राशि तक हर महीने भ्रमण करते हैं उसी प्रकार चंद्रमा सभी 27 नक्षत्रों में विचरण करते हैं। इस काल को ही नक्षत्रमास कहा जाता है। इस प्रकार 27 दिनों का एक नक्षत्र मास होता है।

अश्विन नक्षत्र: वैदिक ज्योतिष शास्त्र के अनुसार अश्विन नक्षत्र सभी 27 नक्षत्रों में पहला नक्षत्र होता है। यह नक्षत्र ज्योतिष शास्त्र में सबसे पहला और अहम माना जाता है। अगर आप अश्विन नक्षत्र वाले हैं तो आप बहुत ऊर्जावान और सक्रिय होंगे। अश्विन नक्षत्र वाले व्यक्ति बेहद महात्वाकांक्षी और बेचैन प्रकृति के होते हैं। हर काम जल्दबाजी में करना चाहते हैं और उसका नतीजा भी जल्दी से जल्दी चाहते हैं। कुछ रहस्यमय प्रकृति के होते हैं पहले काम कर लेते हैं, बाद में उसके बारे में सोचते हैं। इसलिए कई बार उन्हें कामकाज में नाकामयाबी भी मिलती है, लेकिन लगातार कोशिश करते रहने की वजह से ऐसे लोग



आगे भी तेजी से बढ़ते हैं। दांपत्य जीवन अच्छा होता है और परिवार में समृद्धि रहती है।

भरणी नक्षत्र: यह सभी 27 नक्षत्रों में दूसरा नक्षत्र होता है। इस नक्षत्र के स्वामी शुक्र ग्रह होते हैं। अगर आप भरणी नक्षत्र वाले हैं तो आराम पसंद और आलीशान जीवन जीने का सपना देखने वाले होंगे। इस नक्षत्र के लोग काफी आकर्षक, सुंदर, व्यवहारकुशल और मृदुभाषी होते हैं और इनका मिलनसार स्वभाव लोगों को आकर्षित करता है। धुन के पक्के होते हैं और जो ठान लेते हैं उसे हासिल करके दुन लेते हैं। सामाजिक प्रतिष्ठा और सम्मान को अपना मूल मंत्र मानने वाले ये लोग प्रेम और सद्भाव के साथ काम करना पसंद करते हैं।

कृत्तिका नक्षत्र: इस नक्षत्र के लोगों पर सूर्य का प्रभाव होता है और इनमें आत्मसम्मान का भाव बहुत ज्यादा होता है। इन्हें जल्दी किसी पर भरोसा नहीं होता और इनका स्वभाव तुनकमिजाज होता है। इनमें ऊर्जा खूब होती है और कोई भी काम बहुत लगन और मेहनत से करते हैं। प्रेम में इनका भरोसा होता है और रिश्ते बनाने में माहिर होते हैं।

रोहिणी नक्षत्र: रोहिणी नक्षत्र के लोग काफी कल्पनाशील और रोमांटिक स्वभाव के होते हैं। इस नक्षत्र का स्वामी चंद्रमा होता है। इसमें जन्मे लोग काफी चंचल स्वभाव के होते हैं और स्थायित्व इन्हें रास नहीं आता। इनकी सबसे बड़ी कमी यह होती है कि ये कभी एक ही मुद्दे या राय पर कायम नहीं रहते। ये लोग स्वभाव से काफी मिलनसार तो होते ही हैं लेकिन साथ-साथ जीवन की सभी सुख-सुविधाओं को पाने की कोशिश भी करते रहते हैं।

कार्नर न्यूज

जमाना एडवेंचर स्पोर्ट्स का, लेकिन सावधानी जरूर बरतें

सबसे खतरनाक एडवेंचर स्पोर्ट्स को करना चाहते हैं ट्राई, तो आप में होना चाहिए जुनून



भारत में इन एडवेंचर स्पोर्ट्स का लुफ

एडवेंचर ट्रेवल का ट्रेंड है। भारत की पहाड़ी जगहों पर आप ट्रैकिंग, बंजी जंपिंग, पैराग्लाइडिंग, माउंटेन बाइकिंग आदि का लुफ उठा सकते हैं, तो वहीं समुद्र या पानी वाली जगहों पर जाकर रिवर राफ्टिंग, काइट सर्फिंग, बनाना राइड्स, स्नोकेलिंग, पैरासैलिंग और पैराग्लाइडिंग और स्कूबा डाइविंग आदि का आनंद उठा सकते हैं।

केव डाइविंग

शायद आपके स्कूबा डाइविंग के बारे में सुना होगा। इस स्पोर्ट में लोग पानी के अंदर के नजारे को एक्सप्लोर करते हैं। लेकिन इससे कई ज्यादा खतरनाक एडवेंचर स्पोर्ट्स केव डाइविंग है। इसमें पानी के अंदर मौजूद गुफा को एक्सप्लोर किया जाता है। सकरी गुफाओं में आप रहस्यमयी चीजों की तलाश में गोता लगाते हैं। इस बीच गुफा के कई खतरनाक जीव भी आपके सामने आ सकते हैं। यह एक्टिविटी बहुत ही मजबूत दिल के लोगों के होती है। फ्लोरिडा के इंडियन स्पिंग, बाजील के गेट ब्लू होल, इटली के ब्लू गोटो, न्यूजीलैंड के कैथेड्रल केव समेत कई देशों में केव डाइविंग का शानदार मौका मिलेगा।

फ्री सोलो क्लाइंबिंग

आपने रॉक क्लाइम्बिंग की है, तो अब इसका एडवांस वर्जन ट्राई करें। यह और भी अधिक खतरनाक है। फ्री सोलो क्लाइंबिंग में किसी तरह के सेफ्टी गियर, रस्सियां आपको पहाड़ पर चढ़ाई करने को नहीं मिलती। ये बहुत ही खतरनाक एडवेंचर स्पोर्ट्स में गिना जाता है। आप उस सभी पर्वत पर फ्री सोलो क्लाइंबिंग कर सकते हैं, जहां आप रॉक क्लाइंबिंग करने जा सकते हैं।



बुल रन

नाम की तरह ये रोमांचक कर देते वाली एक्टिविटी खतरनाक भी होती है। इसमें आठ से 10 साइं आपके पीछे छोड़ दिए जाते हैं और आपको उनसे अपनी जान बचानी होती है। स्पेन में बुल रन मशहूर है। हर साल स्पेन में बुल रन का आयोजन होता है, जिसमें लोग बहुत बुरी तरह जख्मी भी हो जाते हैं।

आइस क्लाइंबिंग

बर्फ़ीली चोटी पर चढ़ना भी कम खतरनाक नहीं। इस एक्टिविटी में न केवल आपको किसी पहाड़ की चढ़ाई करनी होती है, बल्कि ऐसे पहाड़ पर चढ़ना होता है, जो पूरी तरह से बर्फ से ढका हो। ठिठुरती ठंड में आइस क्लाइंबिंग की जाती है। लैंडस्लाइड के डर के बीच कई सेफ्टी उपकरणों के साथ आइस क्लाइंबिंग का लुफ उठाया जाता है। हिमालय की पहाड़ी, माउंट एवरेस्ट आदि पर इस स्पोर्ट्स का लुफ उठा सकते हैं।

फ़िल्म इवेंट

हॉलीवुड

एलियन की कहानी आखिरी पड़ाव पर 'वेनम-द लास्ट डांस' का ट्रेलर जारी

'वेनम: द लास्ट डांस' का नया रोमांचकारी ट्रेलर रिलीज हो गया है। टॉम हाडी अपनी एंटी-हीरो गाथा की तीसरी किस्त में एडी ब्रॉक के रूप में वापस आ गए हैं। इस किस्त के साथ फ्रेंचाइजी का समापन हो जाएगा, जिस कारण दर्शकों के बीच इस किस्त के लिए और उत्साह देखने को मिल रहा है। ट्रेलर में सिंबियोट्स एक रहस्यमय प्राणी से भाग रहे हैं। टॉम हाडी का एडी ब्रॉक यात्रियों से भरे विमान में एक एलियन जैसे राक्षस से लड़ता है और बाद में वेनम ब्रॉक को बताता है कि एलियन को उसके मालिक ने भेजा था। इस पर वेनम कहता है कि हमारे पास कुछ ऐसा है, जिसकी उसे जरूरत है। टॉम हाडी अभिनीत फिल्म वेनम: द लास्ट डांस का नया ट्रेलर अधिक एक्शन और रोमांच का वादा करता है। वेनम फ्रेंचाइजी के इस अंतिम भाग में हाडी का किरदार एडी अपने सिंबियोट्स वेनम के साथ दोबारा जुड़ता है। ट्रेलर साझा करते हुए जानकारी दी गई कि 'वेनम: द लास्ट डांस' में टॉम हाडी वेनम के रूप में लौट चुके हैं, जो कि मावेल के सबसे महान और सबसे जटिल किरदारों में से एक है। एडी और वेनम भाग रहे हैं। अपनी दोनों दुनियाओं द्वारा शिकार किए जाने और जाल के करीब पहुंचने के साथ दोनों को एक विनाशकारी निर्णय लेने के लिए मजबूर होना पड़ता है। ट्रेलर की शुरुआत वेनम के विमान पर लटके होने से होती है और एडी ब्रॉक मिशन इम्पॉसिबल: रॉंग नेशन से टॉम क्रूज के हवाई जहाज के स्टंट के बारे में मजाक करते हैं। जल्द ही वेनम एडी ब्रॉक को नूल द क्रिएटर के बारे में बताता है। वेनम एडी को मेगा लड़ाई के बारे में संकेत देता है, क्योंकि कई सिंबियोट्स धरती पर गिरते हैं और एडी और वेनम की तलाश करते हैं। टॉम हाडी के अलावा, वेनम: द लास्ट डांस में चिवेटेल इजीओफॉर, जूनो टेम्पल,

टॉलीवुड

शादी का सवाल पूछने वाले की बोलती बंद कर दी श्रुति ने

कमल हासन की बेटी श्रुति हासन की गिनती दक्षिंत भारत की सबसे खूबसूरत अभिनेत्रियों में होती है। वह जल्द ही सुपरस्टार रजनीकांत की फिल्म कुली में नजर आने वाली हैं। लोकेश कनगराज के निर्देशन में बन रही इस फिल्म को लेकर वह काफी ज्यादा उत्साहित हैं। अभिनय के अलावा श्रुति अपने बेबाक अंदाज के लिए भी काफी ज्यादा मशहूर हैं। वह अक्सर सोशल मीडिया पर अपने जवाब से लोगों के मुंह बंद कर दिया करती हैं। हाल ही में उनकी ओर से आयोजित एक सवाल जवाब के सत्र में भी ऐसा ही कुछ देखने को मिला। दरअसल, श्रुति ने लोगों से कोई भी सवाल करने के लिए एक सत्र रखा था। इस दौरान जब एक शख्स ने उनसे पूछा कि आपने अभी तक शादी क्यों नहीं की? इस सवाल का मजेदार जवाब देते हुए श्रुति ने शख्स की बोलती बंद कर दी। अभिनेत्री ने एक खास तरह का फिल्टर यूज कर कहा, रआप अभी तक मूर्ख क्यों हैं? बता दें कि हाल ही में श्रुति हासन का शांतनु हजारिका से ब्रेकअप हुआ है। कोविड-19 महामारी के बाद से ही दोनों एक-दूसरे को डेट कर रहे थे। श्रुति हासन और शांतनु हजारिका मुंबई में लिव-इन रिलेशनशिप में रह रहे थे। दोनों अक्सर एक दूसरे के साथ अपनी तस्वीरें और वीडियो सोशल मीडिया पर साझा किया करते थे। हालांकि, कुछ ही वर्षों में दोनों का रिश्ता टूट गया। इस साल मई के महीने में अभिनेत्री ने बताया था कि सिंगल हैं। श्रुति हासन ने इस सवाल जवाब वाल सत्र में रजनीकांत की कुली पर भी अपडेट दिया है। उन्होंने कहा, रयह बहुत बढ़िया चल रहा है। पहला शूटयूट पूरा हो चुका है।

भोजपुरी

जातिवाद पर करारा थप्पड़ है 'लछमिनिया', भेदभाव करने वालों को दिखाएंगी आईना

फिल्म 'लछमिनिया' के निर्देशक रितेश एस कुमार ने जातिवाद पर अपनी फिल्म के माध्यम से जोरदार टिप्पणी की है। उन्होंने कहा, 'कभी-कभी हमारी जाति हमें शर्मिंदा कर देती है।' यह फिल्म जातिवाद आधारित मानसिकता पर सवाल उठाते हुए समाज की गंदी व्यवस्थाओं की आलोचना करती है। यह फिल्म बिहारी हिंदी भाषा में बनी है। फिल्म 'लछमिनिया' के निर्देशक रितेश एस कुमार ने फिल्म के बारे में अपनी चिंताओं को साझा करते हुए कहा, 'फिल्म 'लछमिनिया' जातिवाद की गहरी जड़ों को उजागर करती है, जो हमारे समाज में आज भी मौजूद हैं। यह फिल्म न केवल एक मनोरंजन का माध्यम है, बल्कि यह हमारे समाज की उन कुरीतियों को सामने लाने का प्रयास है, जिन्हें आमतौर पर नजरअंदाज कर दिया जाता है। फिल्म के मुख्य कलाकार सिंदू सिंह सागर ने कहा, 'हमारी फिल्म यह दिखाती है कि कैसे जातिवाद का घुन समाज के हर स्तर पर काम करता है और कैसे इसका प्रभाव निचली जातियों के लोगों की ज़िंदगी पर पड़ता है। फिल्म के माध्यम से, हम यह संदेश देना चाहते हैं कि हमें इन सामाजिक बुराइयों के खिलाफ उठ खड़ा होना होगा और एक समान समाज की दिशा में कदम बढ़ाना होगा।' रितेश एस कुमार ने उम्मीद जताई कि 'लछमिनिया' दर्शकों को जागरूक करने में सफल होगी और यह समाज में सकारात्मक बदलाव लाने में एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगी।

लेडी गागा का जलवा

आज पूरी दुनिया में मशहूर लेडी गागा संगीत की दुनिया के तमाम बड़े नामों में से एक हैं। जब वो कॉलेज में पढ़ा करती थी तो उनके साथ पढ़ने वाले कुछ लोगों को लगता था कि वो कभी प्रसिद्ध नहीं हो पाएंगी। न्यूयॉर्क विश्वविद्यालय में लेडी गागा के दोस्तों ने 'स्टेफनी जर्मनोटा, तुम कभी प्रसिद्ध नहीं होगी' नाम से एक फेसबुक ग्रुप बना रखा था। ग्रुप के नाम से ही साफ है कि वे लोग क्या कहना चाहते थे। बता दें कि स्टेफनी जर्मनोटा, लेडी गागा का असली नाम है।



लाइफ स्टाइल

सीखें शिמר आईलाइनर का सही तरीका

कई सारी लड़कियां ऐसी हैं जिन्हें परफेक्ट लाइनर लगाने में दिक्कत होती है। खासकर आईलिंड पर शिמר आईलाइनर लगाना। इस तरीके के लाइनर पार्टी लुक के लिए परफेक्ट होते हैं। लेकिन इन्हें लगाने के लिए आपको सही टिप्स और ट्रिक्स के बारे में पता होना चाहिए।

स्टेप-1: इसके लिए सबसे पहले अपनी आंखों की लीड पर कंसीलर को अप्लाइ करें। फिर इसे लूज पाउडर से सेट करें। अब अपनी आईलिंड पर डार्क शेड को लगाएं। इसे अच्छे से स्मज करें।

स्टेप-2: डार्क शेड को स्मज करके पीछे की तरफ डार्क ब्लैक शेड को अप्लाइ करें। इसके बाद सेंटर पर कंसीलर लगाएं। फिर आगे की तरफ पिंग डर्क शेड को अप्लाइ करें। अब आईलिंड पर विंग शिמר आईलाइनर लगाएं। आंखों के ऊपर आपका मल्टी कलर वाले शिמר आईलाइन का पैलेट मिल जाएगा।

इन तरीकों से लगा सकती हैं आईलाइनर: आप विंग आईलाइनर (फेस के हिसाब से लगाएं लाइनर) को पार्टी पर ट्राई



वाले शिמר आई लाइनर का इस्तेमाल कर सकती है। इसमें आपको गोल्डन कलर भी मिल जाएगा। आप चाहे तो ब्रॉन्ज कलर को भी आंखों पर लगा सकती हैं। इसमें आपको मल्टी कलर वाले शिמר आईलाइन का पैलेट मिल जाएगा।

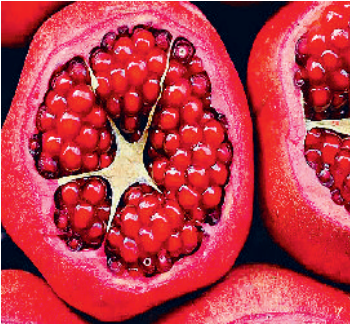
इन तरीकों से लगा सकती हैं आईलाइनर: आप विंग आईलाइनर (फेस के हिसाब से लगाएं लाइनर) को पार्टी पर ट्राई

कर सकती हैं। डबल आई लाइनर से भी आप अपनी आंखों को परफेक्ट बना सकती हैं। फ्लोटिंग आईलाइनर भी आप ट्राई कर सकती हैं। इस तरीके से आप अपनी आंखों पर शिמר आई लाइनर लगाकर पार्टी लुक के लिए रेडी हो सकती हैं। इनकी खास बात ये होती है कि इससे आपका बोलड आई मेकअप लुक परफेक्ट तरीके से रेडी हो जाता है। तो इस बार पार्टी में जाने के लिए इसे ट्राई करें।

अनार देता है चमकता हुआ चेहरा सौंदर्य के लिए कीजिए इस्तेमाल

शरीर में जब भी खून की कमी होती है तो डॉक्टरस ज्यादा से ज्यादा अनार खाने की सलाह देते हैं। अनार खाने में तो स्वादिष्ट होता ही है, साथ में इसमें कई ऐसे गुण पाए जाते हैं, जिनकी वजह से शरीर की कई परेशानियां दूर होती हैं। अनार के सेवन से त्वचा के साथ-साथ बाल भी काफी मजबूत बन जाते हैं। अनार को सभी जगह छील कर ही खाया जाता है। जूस निकालते वक़्त भी इसका छिलका उतार कर फेंक दिया जाता है। अगर आप भी अनार का छिलका ऐसे ही फेंक देते हैं तो ये लेख आपके लिए है।

आज के इस लेख में हम आपको खूबसूरत त्वचा के लिए अनार के छिलकों का इस्तेमाल करना बताएंगे। दरअसल, अनार के छिलके में प्रोटीन, मिनरल्स, पोटेशियम, कैल्शियम, फेनोलिक एसिड, फ्लेवेनोइड्स, टैनिन और एंटीऑक्सीडेंट जैसे पोषक तत्व मौजूद होते हैं। ऐसे में आप इन छिलकों का इस्तेमाल करके दमकती हुई त्वचा पा सकते हैं।



से चेहरे पर पिंपल्स की समस्या तो जैसे बेहद आम हो गई है। ऐसे में आप अनार के छिलकों का इस्तेमाल करके इस समस्या से राहत पा सकते हैं।

पिंपल्स को दूर करने के लिए आपको सबसे पहले अनार के छिलकों को सुखा लेना है। इसके बाद इन सूखे हुए अनार के छिलकों को एक पैन में अच्छे से भून लें। छिलकों को भून कर ठंडा करें और मिक्सी में पीस लें। इस मिक्सचर में नींबू का रस या गुलाब जल डालकर पेस्ट बनाएं और चेहरे पर लगाएं। कुछ ही दिनों में आपको असर दिखने लगेगा।

पिपल्स को करता है दूर

लगातार बढ़ते धूल और प्रदूषण की वजह

कार्नर न्यूज

आपकी समझदारी और जानकारी के साथ जिस एक चीज का फर्क आपके इंटरव्यू पर पड़ता है, वो है आपके कपड़े। अगर आपके कपड़े आप पर अच्छे नहीं लगा रहे हैं तो इंटरव्यू में बेस्ट करने की कोशिश थोड़ी कमजोर पड़ सकती है। क्योंकि इंटरव्यू में सबसे पहला इमप्रेशन आपके कपड़ों का ही पड़ता है। इसलिए कपड़ों के चुनाव में और फिर इन्हें पहनने से जुड़ी कुछ आम गलतियां आप बिल्कुल न कीजिए। इन गलतियों का खामियाजा आपको इंटरव्यू में भी भुगतना पड़ सकता है, तो चलिए इन गलतियों को पहचान लेते हैं-



सवाल आपके भविष्य का है तो रहें सतर्क

इंटरव्यू से पहले न करें ये ‘स्टाइलिंग मिस्टेक’, सिलेक्शन पर पड़ जाएंगी भारी

सूट की फिटिंग

याद रखिए, आपके कपड़े अगर अच्छी फिटिंग वाले नहीं हैं तो लुक पर की गई मेहनत बेकार हो जाएगी। कम से कम ये फिटिंग की गड़बड़ी बाहर से नहीं दिखनी चाहिए। सूट की कंधों पर फिटिंग, बांह की लम्बाई और कोट की लेंथ, ये वो कुछ पॉइंट हैं, जिन पर आपको जरूर ध्यान देना चाहिए।

जींस नहीं चलेगी

इंटरव्यू में जींस काम नहीं करती है। आपन प्रोफेशनल लुक वाला बलेजर पहन लिया है तो आपको लग रहा है कि आप सही दिखेंगे तो आप गलत हैं। आपको किसी भी स्टाइलिंग में जींस को इंटरव्यू में नहीं

पहनना है। जींस फॉर्मल कपड़ों में शामिल ही नहीं है।

ज्यादा न हो जाए

स्टाइलिंग से जुड़ी इतनी चीजें आ चुकी हैं कि कई दफा चुनाव मुश्किल हो जाता है लेकिन हर चीज को इंटरव्यू में शामिल नहीं किया जा सकता है। आप भी ऐसा न करें, जैसे बो टाई, मेटेलिक टाई और सूट के ऑफबीट रंग इंटरव्यू में सही नहीं लगते हैं। आप सूट के कलर पर तो ज्यादा ही ध्यान दें। डार्क कलर का सिंपल सूट ही इंटरव्यू में अच्छा लगता है।

एक्सेसरीज भी हों फॉर्मल

इंटरव्यू के दौरान एक्सेसरीज फॉर्मल लुक वाली होनी चाहिए। ऐसा न हो आप सूट तो फॉर्मल पहनें हों पर

दिखना है सबसे अलग तो पहनें पीकॉक वर्क वाली खास साड़ियां



मार्केट में आपको साड़ी के कई सारे अलग-अलग डिजाइन मिल जाएंगे। जिन्हें आप फेस्टिवल और शादी में स्टाइल कर सकती हैं। इनमें से कुछ डिजाइन ऐसे होते हैं जिन्हें पहनते-पहनते हम बोर हो जाते हैं। अगर आपके साथ भी ऐसा है तो पीकॉक डिजाइन वाली साड़ियों को स्टाइल करें। ये दिखने में काफी सुंदर लगती हैं और खास मौके के लिए बेस्ट ऑप्शन होती हैं। इसको पहनकर आप भी खास रंग में जा जाएंगी।

डिजाइन-1: अगर आपको सादगी पसंद है तो इसके लिए आप क्लाइट कलर के साथ इस पीकॉक साड़ी डिजाइन को ट्राई कर सकती हैं। इस तरीके की साड़ियां दिखने में बेहद सुंदर लगती हैं। इसमें आपको पूरी साड़ी में पीकॉक फेदर का डिजाइन मिलेगा और पल्लू में मोर बना मिलेगा। इस तरीके की साड़ी हैंडवर्क होती है पहनने में भी बेहद सुंदर लगती हैं। आप इन्हें ट्राई कर सकती हैं। इस तरीके की साड़ी के कई सारे ऑप्शन आपको मार्केट में मिल जाएंगे। आप इन्हें 250 से 500 की रेंज में खरीद सकती हैं।

डिजाइन-2: साड़ियों के अलग-अलग डिजाइन आपको मार्केट में मिल जाएंगे। जिन्हें आप इस खास मौके पर पहन सकती हैं। इसमें आप पल्लू पर मोर का डिजाइन मिलेगा। इसी के साथ पूरी साड़ी (लंबी लड़कियों के लिए साड़ी डिजाइन) प्लेन मिलेगी। इसमें आप चाहे तो ग्रीन के अलावा और भी कलर को खरीदकर स्टाइल कर सकती हैं। इस तरीके की साड़ी में आपको प्लेन वर्क भी मिल जाएगा। साथ ही हैवी वर्क में भी साड़ी खरीद सकती हैं। आप चाहे तो इसके साथ मोर पंख वाले इयररिंग्स भी स्टाइल कर सकती हैं।

डिजाइन-3: अगर आपको कॉटन साड़ी पहनना पसंद है तो इसमें भी आपको पीकॉक वर्क वाली साड़ी मिल जाएगी। इन साड़ियों में आपको सिर्फ पल्लू पर ही ये डिजाइन (सिंपल साड़ी डिजाइन) मिलेगा। पूरी साड़ी या तो प्लेन होगी वरना फ्लोरल या बॉक्स पैटर्न की होगी। इस तरीके की साड़ियां भी आजकल काफी ट्रेंड में है खास मौके पर आप इन्हें भी वियर कर सकती हैं। इनकी खास बात ये होती है कि ये काफी कम्फर्टेबल होती हैं। मार्केट में ये साड़ी आपको 1000 से 1500 की रेंज में मिल जाएगी। अगर आप भी खास मौकों पर अलग तरीके से तैयार होना पसंद करती हैं तो ये साड़ी डिजाइन आपके लिए परफेक्ट हैं। इन्हें स्टाइल करें और खूबसूरत लगें।



ऑयली बालों की वजह से चेहरे का ग्लो कम

चेहरे का ग्लो कम होने के कई सारे कारण हो सकते हैं। वहीं इनमें से एक कारण बालों का ऑयली होना भी है। ऑयली बालों की वजह से पिंपल्स या एक्ने की समस्या पैदा हो जाती है और इस वजह से स्किन का ग्लो कम हो जाता है। वहीं ऑयली बालों के बीच चेहरे का ग्लो कैसे बना रहे इसके लिए हमने ब्यूटी एक्सपर्ट रेनू माहेश्वरी से बात की और उन्होंने हमें एक उपाय बताया है जिसकी मदद से त्वचा से जुड़ी समस्या कम हो सकती है।

ब्यूटी एक्सपर्ट रेनू माहेश्वरी ने बताया कि चारकोल स्क्रब की मदद से पिंपल्स और एक्ने की समस्या कम हो सकती हैं। वहीं चारकोल स्क्रब का इस्तेमाल करने से त्वचा का ग्लो भी बना रहेगा।

इस तरह बनाएं चारकोल स्क्रब

नारियल के छिलके को जला ले। इस काले पदार्थ में पपीता जेल मिक्स करें। इस पेस्ट को चेहरे पर अप्लाइ करें। इसके बाद हल्के हाथों से मसाज करें। चेहरे को धो लें। इस उपाय को हफ्ते में 2 दिन करें।

इन बातों का भी रखें ध्यान

ऑयली बालों होने इनकी अच्छोछी तरह से साफ करें और इसके लिए हफ्ते में 2-3 बार बालों को शैंपू से



धोएं। ऑयली बालों की वजह से पिंपल्स और एक्ने की समस्या न हो इसके लिए आप बालों को बांधकर या हेयर क्लिपस की मदद से बालो को चेहरे से दूर रखें। चेहरे को दिन में दो बार अच्छे फेस वॉश की मदद से साफ करें ताकि चेहरे पर जमा तेल साफ हो सके और चेहरा ग्लो करें। चेहरे की देखभाल के लिए आप सही प्रोडक्ट्स चुनाव करें।